



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|
| 02.02. bis 06.02. KW 6 | <p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (6,8) und Gurkensalat (9)</p> <p>Allergie Menü 2 Fusilli mit Schinken-Erbсен-Sahnesauce (Pute) (6,8) und Gurkensalat (9)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (6), dazu Bechamelkartoffeln (1h), als Nachtisch bunte Obstbox</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (6,8) mit Semmelchen (6) mit Schnittlauchfrischkäse (6), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (6)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Linsen-Feta-Pflanzerl mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark</p> <p>Allergie Menü 2 Hähnchen überbacken in Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (6)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Käse-Gnocchi (6,8), dazu Blattsalate mit Himbeerdressing</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise: Zucchini-Erbсенcremesuppe (6,8), dann French Toast (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)</p> | <p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) vegetarische Pflanzerl (1h) mit dunkler Rahmsauce (6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) (Für die Krippen: Konfettisalat ohne Bohne)</p> <p>Allergie Menü 2 Fleischpflanzerl (Rind) (9) in dunkler Rahmsauce (6,8) Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (Für die Krippen: ohne Bohne)</p> |



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------------------------------|--|---|---|--|--|
| 09.02. bis 13.02. KW 7 | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit vegetarischem Ragout (8), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Semmelknödel (1h) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelgratin mit Brokkoli aus dem Ofen, als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (6) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (6) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Reis, dazu Gurkensalat mit Dill (9) |
| | Allergie Menü 2 Fusilli mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing | Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit heller Sauce (6,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing | Allergie Menü 2 (v) Rotes Kokos-Linsen- Dal (8) mit Ciabatta (6), als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (6) | Allergie Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (1h) | Allergie Menü 2 Penne mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) |
| | | | Allergie Menü 3 (v) French Toast (6) mit Vanillesauce (1h,6), dazu bunte Rohkost | | |
| | | | | | |



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------------------|---|---|--|--|---|
| 16.02. bis 20.02. KW 8 | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbissuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtsch Apple-Crumble (1h) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachtsch Creme mit Aprikosen (6) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelchen mit Bohnenbällchen (1h,8), brauner Sauce (6,8) und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Mais-Karottensalat (9) |
| | Allergie Menü 2 (v) Fusilli mit Tomatenpesto (6), dazu Gurkensalat (9) | Allergie Menü 2 (v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (8) und Kohlrabi- Möhrengemüse, als Nachtsch Apple-Crumble (1h) | Allergie Menü 2 Hähnchen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachtsch Creme mit Aprikosen (6) | Allergie Menü 2 Gulasch (Rind) (8) mit Kartoffelchen und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9) | Allergie Menü 2 Rindsbratwurst mit Senf, Sauerkraut und einem Semmelchen (6), dazu Mais-Karottensalat (9) |
| | Allergie Menü 3 (v) Tomate-Mozzarella- Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) | | | | |



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------------------------------|--|--|---|---|---|
| 23.02. bis 27.02. KW 9 | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat (9) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuwürfel in Currysauce (6) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtisch ein Cookie (1h) | Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmusdressing |
| | Allergie Menü 2 (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Karottensalat (9) | Allergie Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus | Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) | Allergie Menü 2 (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (6), als Nachtisch ein Cookie (1h) | Allergie Menü 2 Lasagne-Bolognese (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmusdressing |
| | | Allergie Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt und Zucker | | | Allergie Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmusdressing |