



## Allergie-Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
06.07. bis 10.07.  KW 28	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Penne mit Käsesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Tomaten-Süßkartoffel-Kichererbsen-Curry (8) mit Reis, dazu Gurken-Mais-Salat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Blumenkohl mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Creme mit Schokostreusel (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Spinatknödel (1h,6) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Kartoffel-Frittata mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Veggie-Gyros mit Paprika (6), Reis und Tzatziki (6), dazu Karottensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Hähnchen-Gyros mit Reis und Tzatziki (6), dazu Karottensalat (9)</p>



## Allergie-Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
13.07. bis 17.07. KW 29	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Penne mit Tomatencremesauce (6,8) und veganem Käse, dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Risotto mit Erbsen (6,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Semmelchen (6) dazu Bananenbrot (1h)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (6,8) mit Semmelchen (6) dazu Bananenbrot (1h)</p> <p><b>Allergie Menü 3</b> (v) Käseknödel (1h,6) mit Pilzrahmsauce (6,8) dazu Bananenjoghurt (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kidneybohnen- bällchen (1h,8) mit Gemüsereis und Rahmsauce (6,8), dazu bunte Obstbox</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Königsberger Klopse (Rind) (6,8,9) mit Gemüsereis, dazu bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Fusilli mit Käsesauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Süßkartoffel-Bohnen- Eintopf (6,8) mit Dip (6) und Semmelchen (6), dazu Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Als Vorspeise: Blumenkohlsüppchen (6,8), dann Milchreis (1h) mit Vanille-Aprikosen Kompott</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 3</b> Fisch aus dem Ofen (4) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p>



## Allergie-Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
20.07. bis 24.07. KW 30	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Fusilli mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (6,8) und Gurkensalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Fusilli mit Schinken-Erbsen-Sahnesauce (Pute) (6,8) und Gurkensalat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (6), dazu überbackene Bechamel-Kartoffeln (1h,6,8), als Nachtisch bunte Obstbox</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Italienischer Bohneneintopf (6,8) mit Semmelchen mit Schnittlauchdip (6), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Linsen-Pflanzerl mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Hähnchen überbacken in Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Gnocchi-Auflauf (6,8), dazu Blattsalate mit Himbeerdressing</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Als Vorspeise: Zucchini-Erbsencremesuppe (6,8), dann French Toast (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) vegetarische Bratlinge (1h) mit dunkler Rahmsauce (6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Fleischpflanzerl (6,9) in dunkler Rahmsauce (6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9)</p>



## Allergie-Speiseplan • KW 28 - 31

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
27.07. bis 31.07. KW 31	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Fusilli mit vegetarischem Ragout (8), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Fusilli mit Bolognesesauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Semmelknödel (1h) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Gnocchi mit Parmesansauce (6,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kartoffelgratin mit Brokkoli aus dem Ofen und Dip (6), als Nachtisch Vanillecreme mit Granola (1h,6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> (v) Rotes Kokos-Linsen- Dal (8) mit Ciabatta (6), als Nachtisch Vanillecreme mit Granola (1h,6)</p> <p><b>Allergie Menü 3</b> (v) French Toast (6) mit Vanillesauce (1h,6), dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Tofuschnitzel (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtisch Schokopudding (6)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Schokopudding (1h)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p><b>Allergie Menü 1</b> (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Reis, dazu Gurkensalat mit Dill (g)</p> <p><b>Allergie Menü 2</b> Penne mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (g)</p>