



KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.03. bis 07.03. KW 10	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Penne mit Paprika-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat</p> <p>Allergie Menü 2 Penne mit Lachswürfeln in Sahnesauce (4,6,8), dazu Gurkensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Käseknödel (1h,6) mit mediterranem Gemüse (8), als Dessert Orangen-Creme (6)</p> <p>Allergie Menü 2 (v) French Toast (1h,6) mit zimtigem Apfelmus, dazu bunte Rohkost</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Indisches Kichererbsen Masala (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (1h,6)</p> <p>Allergie Menü 2 Indisches Hähnchen Masala (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Süßkartoffel-Kokos-Suppe (8) mit Semmel (6), als Nachtisch Brownie (1h)</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Kartoffelfrittata, dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (9) und Apfelmus-Cookie (1h)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) und Ketchup, dazu Karottensalat (9)</p> <p>Allergie Menü 2 Kartoffelbrei (1h) mit Fleischpflanzerl (Rind) (6,9) und Ketchup, dazu Karottensalat (9)</p>



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.03. bis 14.03. KW 11	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Gemüsebolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)</p> <p>Allergie Menü 2 Fusilli mit Bolognesesauce (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Zur Vorspeise: Paprikacremesuppe (6,8), danach Milchreis (1h) mit Zimt und Zucker</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Möhrchen-Kartoffel-Topf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachspeise Brownie (1h)</p> <p>Allergie Menü 2 Lachs-Kartoffel-Topf (4,6,8) mit Semmelchen (6), als Nachspeise Brownie (1h)</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Kartoffeln mit gebackenen Möhrchen und Kohlrabi in Cremesauce (6,8), als Nachspeise Beerendessert (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Semmelknödel (1h,6) mit Sauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Eisbergsalat mit Tomatendressing</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffeln (8) und Basmatireis, als Nachspeise Trifle mit Früchten (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Reis mit italienischem Gemüse-ragout (8) und veganem Käse, dazu Karotten-Mais-Salat (9)</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Überbackener Gnocchi-Auflauf (6) mit Karotten-Mais-Salat (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Vegetarisches Gyros (6) mit Reis und Tzatziki (6), als Nachtisch Müsliriegel (1h)</p> <p>Allergie Menü 2 Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki (6), als Nachtisch Müsliriegel (1h)</p>



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.03. bis 21.03. KW 12	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Fruchtmus</p> <p>Allergie Menü 2 Fusilli mit Schinken-Carbonara (Pute) (6,8), dazu Fruchtmus</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Gelbes Linsengemüse (8) mit Falafel (6) und Reis, dazu Fruchtmus</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Cremige Kartoffelsuppe (6,8) mit Mehrkornbrot (6), als Nachspeise Aprikosen Crumble</p> <p>Allergie Menü 2 Cremige Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (6,8) und Mehrkornbrot (6), als Nachspeise Aprikosen Crumble</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Kartoffelchen aus dem Ofen mit heller Champignonsauce (6,8), als Nachspeise bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Mexikanisches Bohnengemüse (8) mit Reis und Orangen-Dip (6), als Dessert Vanillecreme mit Granola (1h,6)</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Basilikum-Pestosauce (8), als Dessert Vanillecreme mit Granola (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (6) und Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup und würziger Karottensalat</p> <p>Allergie Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup und würziger Karottensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Risotto mit Erbsen (8), dazu bunte Rohkost</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Spinatknödel (1h,6) mit käsiger Sauce (6,8), dazu gemischter Salat mit Granatapfeldressing</p>



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.03. bis 28.03. KW 13	Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatencremesauce (6,8) und veganem Parmesan, dazu Gurkensalat	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Röstli mit Blaukraut und Cremesauce (6,8), dazu bunte Obstbox Allergie Menü 2 Gulasch (Rind) mit Röstli und Blaukraut, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Schnittlauchsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9) Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Orangen-Senfsauce (6,8,9), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Cremige Kartoffel-Bohnensuppe (6,8), dazu Vollkornbrot (6), als Nachtisch Cookie (1h) Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffel- Linsen-Dal (8) mi Quinoa und Dip (6), als Nachtisch Mango-Bananen-Smoothie	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Milchreis (1h) mit zimtigem Apfelmus, als kleine Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8) Allergie Menü 2 (v) Kartoffel-Blumenkohl- Auflauf (6,8), als Dessert Himbeerquark (6) Allergie Menü 3 (v) Kartoffel-Schinken- Auflauf (Pute) (6,8), als Dessert Himbeerquark (6)



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
31.03. bis 04.04. KW 14	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Rahmsauce (6,8), dazu Gurkensalat</p> <p>Allergie Menü 2 Penne mit Thunfisch-Cremesauce (4,6,8), dazu Gurkensalat</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Risotto mit Röstgemüse (8), dazu Gurkensalat</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen-Eintopf (8) mit Brot (6), als Nachtisch Apple Crumble (1h)</p> <p>Allergie Menü 2 Rindfleisch-Kartoffel-Topf (8) mit Baguette (6), als Apple Crumble (1h)</p> <p>Allergie Menü 3 (v) Knödeltaler mit getrockneten Tomaten (1h,6), Pestosauce (6,8) und Karotten-Mais-Salat (g), als Nachtisch Bananenmilch (1h)</p>	<p>Allergie Menü 2 (v) Zur Vorspeise Gemüsecremesuppe (6,8), danach Arme Ritter (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Reis mit Veggies-Bällchen (1h,8) in Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing (g)</p> <p>Allergie Menü 2 Reis mit Hackbällchen (Rind) (6,9) in Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing (g)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Käse-Auflauf (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Granatapfeldressing</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Spinat-Kartoffel-Curry (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Himbeersmoothie (6)</p>