



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.03. bis 06.03. KW 10	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen- Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Bällchen (1h,6) mit Cremesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)
	Allergie Menü 2 Penne mit Lachscremesauce (4,6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Spinat-Kartoffel Curry (8) mit Reis, als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Allergie Menü 2 Chicken-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark	Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus	Allergie Menü 2 Hackbällchen (Rind) (9) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)
		Allergie Menü 3 Wiener (Pute) mit Kartoffelsalat (9) und Ketchup, dazu bunte Obstbox			



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.03. bis 13.03. KW 11	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Karottencremesuppe (6,8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Crunchy Tofu (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeer-Dip (6), als Nachtsch bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Tomatensauce (8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (8), als Nachtsch Apfelmus
	Allergie Menü 2 Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Allergie Menü 2 Hühnerbrühe mit Nüdelchen (8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Allergie Menü 2 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtsch bunte Obstbox	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Zucchinipesto-Sauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Reis mit Chili sin Carne (8), Dip (6) und Nachos, dazu Apfelmus
		Allergie Menü 3 (v) Kaspessknödel (1h,6) mit Ratatouille- Sauce (8), dazu bunte Rohkost			Allergie Menü 3 (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost

**Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14**

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.03. bis 20.03. KW 12	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Käsesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9) Allergie Menü 2 (v) Tomaten-Süßkartoffel--Kichererbsen-Curry (8) mit Reis, dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbis mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6) Allergie Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Creme mit Schokostreusel (6) Allergie Menü 2 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Spinatknödel (1h,6) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing Allergie Menü 2 (v) Kartoffel-Frittata mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Geschnetzeltes (6,8) mit Reis und Karottensalat (9) Allergie Menü 2 Hähnchen- Geschnetzeltes (6,8) mit Reis und Karottensalat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
23.03. bis 27.03. KW 13	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatencremesauce (6,8) und veganem Käse Allergie Menü 2 (v) Risotto mit Erbsen (6,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Bananenkuchen(1h) Allergie Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (6,8) und Semmelchen (6) als Nachtisch Bananenkuchen (1h) Allergie Menü 3 (v) Käseknödel (1h,6) mit Pilzrahmsauce (6,8) dazu Bananenjoghurt (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kidneybohnen- bällchen (1h,8) mit Gemüserieis und Rahmsauce (6,8), dazu bunte Obstbox Allergie Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (6,8,9) mit Gemüserieis, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Käsesauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen- Eintopf (6,8) mit Dip (6) und Semmelchen (6), dazu Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Als Vorspeise: Blumenkohlcremesüppchen (6,8), dann Milchreis (1h) mit Vanille-Aprikosen- Kompott Allergie Menü 2 (v) Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9) Allergie Menü 3 Fisch aus dem Ofen (4) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)



KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 10 - 14

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.03. bis 03.04. KW 14	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (6,8) und Gurkensalat (9) Allergie Menü 2 Fusilli mit Schinken-Erbсен-Sahnesauce (Pute) (6,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Blumenkohl mit brauen Bröseln (6), dazu Bechamelkartoffeln (1h), als Nachtisch bunte Obstbox Allergie Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (6,8) mit Semmelchen mit Schnittlauchdip (6), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Linsen-Pflanzerl mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellacreme (6) Allergie Menü 2 Hähnchen überbacken, in Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellacreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi-Auflauf (6,8), dazu Blattsalate mit Himbeerdressing Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise: Zucchini-Erbсенcremesuppe (6,8), dann French Toast (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) vegetarische Pflanzerl (1h) mit dunkler Rahmsauce (6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9) Allergie Menü 2 Fleischpflanzerl (9) in dunkler Rahmsauce (6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eierzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037