



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.11. bis 06.11. KW 45	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomaten-cremesauce (6,8) und veganem Käse, dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9) Allergie Menü 2 (v) Risotto mit Erbsen (6,8), dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Semmelchen (6) dazu Bananenbrot (1h) Allergie Menü 2 Kartoffelsuppe mit Wienerle (Pute) (6,8) und Semmelchen (6) dazu Bananenbrot (1h) Allergie Menü 3 (v) Käseknödel (1h,6) mit Pilzrahmsauce (6,8) dazu Bananenjoghurt (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kidneybohnen- bällchen (1h,8) mit Gemüse- reis und Rahmsauce (6,8), dazu bunte Obstbox Allergie Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (6,8,9) mit Gemüse- reis, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Käsesauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9) Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffel-Bohnen-Eintopf (6,8) mit Dip (6) und Semmelchen (6), dazu Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Als Vorspeise: Blumenkohlsüppchen (6,8), dann Milchreis (1h) mit Vanille-Aprikosen Kompott Allergie Menü 2 (v) Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9) Allergie Menü 3 Fisch aus dem Ofen (4) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.11. bis 13.11. KW 46	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Pestosauce aus getrockneten Tomaten (6,8) und Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (6), dazu überbackene Bechamel-Kartoffeln (1h,6,8), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Linsen-Pflanzerl mit Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi-Auflauf (6,8), dazu Blattsalate mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) vegetarische Bratlinge (1h) mit dunkler Rahmsauce (6,8) und Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9)
	Allergie Menü 2 Fusilli mit Schinken-Erbesen-Sahnesauce (Pute) (6,8) und Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Rotes Kokos-Dal (8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Trifle mit Aprikosenkompott (6)	Allergie Menü 2 Hähnchen überbacken in Tomatensauce (8), dazu Reis und als Dessert Stracciatellaquark (6)	Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise: Zucchini-Erbсенcremesuppe (6,8), dann French Toast (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6)	Allergie Menü 2 Fleischpflanzerl (Rind) (6,9) in dunkler Rahmsauce (6,8) mit Ofenkartoffeln, dazu Konfettisalat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16.11. bis 20.11. KW 47	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit vegetarischem Ragout (8), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Semmelknödel (1h) mit leichter Rahmsauce (6,8) und gebratenen Pilzen, dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelgratin mit Brokkoli aus dem Ofen und Dip (6), als Nachtisch Quarkcreme mit Mandarinen (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuschnitzel (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und unserem selbstgemachten Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Curry mit Süßkartoffel (8) und Reis, dazu Gurkensalat mit Dill (9)
	Allergie Menü 2 Fusilli mit Bolognese- sauce (8) (Rind), dazu Eisbergsalat mit Granatapfeldressing	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Parmesansauce (6,8) dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Allergie Menü 2 (v) Italienischer Bohneneintopf (6,8) mit Semmelchen (6) und Schnittlauchcreme (6), dazu Mandarinenjoghurt (6)	Allergie Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h), dazu unser selbstgemachtes Ketchup, als Nachtisch Vanillepudding (1h)	Allergie Menü 2 Penne mit Schinken- Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill (9)
			Allergie Menü 3 (v) French Toast (6) mit Vanillesauce (1h,6), dazu bunte Rohkost		



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
23.11. bis 27.11. KW 48	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Apple-Crumble (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Bohnenbällchen (1h,8) mit Kartoffeln, brauner Sauce (8) und Blaukraut, dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Mais-Karottensalat (9)
	Allergie Menü 2 (v) Fusilli mit Tomatenpesto (6), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (8) und Blumenkohl-Möhrengemüse, als Nachtisch Apple-Crumble (1h)	Allergie Menü 2 Hähnchen-Masala (8) mit Reis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)	Allergie Menü 2 Gulasch (Rind) (8) mit Kartoffelchen und Blaukraut (8), dazu gemischte Blattsalate mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Kräuter-Cremesauce (6,8), dazu Mais-Karottensalat (9)
	Allergie Menü 3 (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)				



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 49

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.11. bis 04.12. KW 49	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuwürfel in Currysauce (6) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtisch ein Cookie (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (6), als Nachtisch ein Cookie (1h)	Allergie Menü 2 Lasagne (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		Allergie Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt und Zucker			Allergie Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing