



Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.10. bis 09.10. KW 41	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuwürfel in Currysauce (6) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtisch ein Cookie (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (6), als Nachtisch ein Cookie (1h)	Allergie Menü 2 Lasagne (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		Allergie Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt und Zucker			Allergie Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing



Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
12.10. bis 16.10. KW 42	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtsch Bananen- Zimtkuchen (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Tikka- Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Bällchen (1h,6) mit Cremesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)
	Allergie Menü 2 Penne mit Schinken- Carbonara (Pute) (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Spinat-Kartoffel-Curry (8) mit Reis, als Nachtsch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Allergie Menü 2 Cremiges Masala mit Hähnchen (6,8), dazu Reis und Mangoquark (6)	Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus	Allergie Menü 2 Hackbällchen (Rind) (9) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.10. bis 23.10. KW 43	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Linsen- Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Karottencremesuppe (6,8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Crunchy Tofu (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeer-Dip (6), als Nachtsch bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Tomatensauce (8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (8), als Nachtsch Apfelmus
	Allergie Menü 2 Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Allergie Menü 2 Hühnerbrühe mit Nüdelchen (8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Allergie Menü 2 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtsch bunte Obstbox	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Zucchini- Pestosauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 Wiener (Pute) mit unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Kartoffelsalat (8,9) und als Nachtsch Obstbox
		Allergie Menü 3 (v) Kaspressknödel (1h,6) mit Ratatouille-Sauce (8), dazu bunte Rohkost			Allergie Menü 3 (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost



Allergie-Speiseplan • KW 41 - 44

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
26.10. bis 30.10. KW 44	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Käse-sauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbis mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Creme mit Schokostreusel (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Spinatknödel (1h,6) mit Tomatensauce (8) veganem Parmesan, dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Geschnetzeltes (6,8) mit Reis und Karotten-salat (9)
	Allergie Menü 2 (v) Chili sin Carne (8) mit Sauerrahmdip (6) und Reis, dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Himbeercreme (6)	Allergie Menü 2 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu bunte Rohkost	Allergie Menü 2 (v) Kartoffel-Frittata mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Allergie Menü 2 Hähnchen-Geschnetzeltes (6,8) mit Reis und Karottensalat (9)