

# **Betreutes Wohnen**

## für psychisch erkrankte Seniorinnen & Senioren

**S**eit mittlerweile 3 Jahren gibt es nun schon das ambulant betreute Einzelwohnen im Gebäude des Seniorenzentrums der AWO in Freilassing. Höchste Zeit also, unser Angebot einmal eingehender vorzustellen!

Unsere 10 Mietwohnungen im 1. Stock des Seniorenzentrums sind ein Bestandteil der „AWO - Sozialtherapeutische Einrichtung (STE) Laufen-Freilassing“. Zu dieser Einrichtung gehören außer den Wohnungen in Freilassing auch 12 WG-Plätze in Laufen, sowie 15 Plätze im aufsuchenden betreuten Wohnen im Landkreis. Insgesamt also 37 Plätze für den gesamten Landkreis Berchtesgaden. Unsere Angebote richten sich an die Zielgruppe der älteren Menschen (60+) mit einer psychischen Erkrankung als Hauptdiagnose.

Das Besondere unseres Angebots besteht in einer langfristigen und verantwortlichen Betreuung für psychisch kranke Menschen, ohne dass diese dafür ihre Selbständigkeit aufgeben müssen. Denn oftmals droht in einer Krise (z.B. einem längeren Klinikaufenthalt oder dem Wegfall einer nahestehenden Bezugsperson) die Vermittlung in ein Heim. Dies wäre nicht unbedingt nötig. Oft braucht der betroffene Mensch nur in bestimmten Bereichen Unterstützung, um weiterhin weitgehend selbstbestimmt leben zu können.

Nach dem Motto „So viel Hilfe wie nötig, so wenig wie möglich“ beraten, helfen und vermitteln wir unter anderem:

- ♡ **Bei alltagspraktischen Fragen (z.B. Haushaltsführung, Ernährung, Hygiene)**
- ♡ **Beim Umgang mit Behörden**
- ♡ **Bei der Gestaltung sozialer Beziehungen**
- ♡ **Bei der Entwicklung und Gestaltung einer Tagesstruktur**
- ♡ **Bei der Sicherstellung von ärztlichen und therapeutischen Behandlungen**

„JA, ICH BIN JETZT GENAU DREI JAHRE HIER BEI DER AWO IM BETREUTEN WOHNEN. FÜHLE MICH DAS ERSTE MAL IN MEINEM LEBEN. WOHL. DANKE FÜR DIESE SO SCHÖNEN JAHRE!“

- Billy

## WIE SIEHT DAS KONKRET AUS ?

Jeder Mensch ist einzigartig, daher gibt es kein Patentrezept. Je nach dem individuellen Bedarf bieten wir regelmäßige Einzelgespräche, Begleitung zu Ämtern, Behörden, Ärzten, gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Spielenachmittage oder Ausflüge, sowie Motivation und Anleitung bei Haushaltstätigkeiten. Gerne angenommen wird auch unser monatliches Erzählcafé zu wechselnden Themen. Oder wir vermitteln zu externen Angeboten, wie z.B. dem Besuch einer Tagesstätte.

## WER SIND „WIR“ ?

Momentan besteht unser Fachteam aus 4 (Sozial-)Pädagog\*innen: Jutta Konstanowicz und Christopher Beck in Laufen, Matthias Fuso und Alina Zgrzebniok in Freilassing, sowie dem Einrichtungsleiter Felix Biegel.

(mf)

Haben Sie Fragen ? Gerne sind wir unter den folgenden E-Mail-Adressen für Sie da:

[felix.biegel@awo-obb.de](mailto:felix.biegel@awo-obb.de)  
[jutta.konstanowicz@awo-obb.de](mailto:jutta.konstanowicz@awo-obb.de)



**Foto: Morgengymnastik mit Alina Zgrzebniok**