

**Wenn jemand Deine Rechte nicht achtet,
dann hol Dir Hilfe und melde Dich!**
Wir rufen Dich auch außerhalb der Sprechzeiten zurück.

Jungen:

KIBS
Beratungsstelle für
Jungen und junge Männer
Tel. (089) 23 17 16 91 20
www.kibs.de

Mädchen:

IMMA
Beratungsstelle für
Mädchen und junge Frauen
Tel. (089) 260 75 31
www.imma.de
www.onlineberatung.imma.de

Jungen, Mädchen und Familien:

KinderschutzZentrum München
Beratung und Hilfen für Kinder, Jugendliche
und Eltern bei sexueller Gewalt
Tel. (089) 55 53 56
kischuz@dksb-muc.de

Augen auf!

Du bist nicht allein!

Kinder und Jugendliche haben viele Rechte. Sie haben immer das Recht auf Schutz und Hilfe, das Recht gehört zu werden, dass ihre Privatsphäre geachtet wird und vieles mehr. Doch manchmal werden diese Rechte nicht geachtet. Vor allem in Zeiten, wenn alles anders ist als sonst, wie zum Beispiel bei Corona, ist es zuhause für manche schwierig - Mädchen und Jungen müssen dann nicht alleine bleiben!

**Eine Aktion der Arbeitsgemeinschaft Münchner Fachstellen
Prävention und Hilfen für Kinder bei sexueller Gewalt**

AMYNA e.V.

Institut zur Prävention
von sexuellem Missbrauch
Tel. (089) 890 57 45-100
info@amyna.de
www.amyna.de

Power-Child e.V.

Prävention und Beratung für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene
Tel. (089) 38 666 888
mailhelp@power-child.de
www.power-child.de

Stadtjugendamt München

Stabstelle Kinderschutz
Tel. (089) 233 49 659
kinderschutz.soz@muenchen.de
www.muenchen.de/stadtjugendamt

Wildwasser München e.V.

Hilfe für Frauen ab 17 Jahren
bei sexualisierter Gewalt
Tel. (089) 600 39 331
beratung@wildwasser-muenchen.de
www.wildwasser-muenchen.de

KIBS

Beratungsstelle für
Jungen und junge Männer
Tel. (089) 23 17 16 91 20
mail@kibs.de
www.kibs.de

Kommissariat 105 Beratungstelefon
der Polizei

Tel. (089) 29 10 44 44
www.polizei.bayern.de

IMMA e.V.

Beratungsstelle für Mädchen
und junge Frauen
Tel. (089) 260 75 31
beratungsstelle@imma.de
www.imma.de

KinderschutzZentrum München

Beratung, Therapie und Hilfen
für Kinder, Jugendliche und
Familien in Belastungs- und
Krisensituationen
Tel. (089) 55 53 56
kischuz@dksb-muc.de
www.kinderschutzbund-muenchen.de





... wenn z.B. Schule, Horte oder Vereine wieder geschlossen werden, haben viele Jungen und Mädchen weniger Kontakt zu Freunden, Freundinnen und Erwachsenen, die mitbekommen, wie es ihnen geht.

Bleib nicht alleine!
Wir sind auch dann für dich da.

Du fühlst dich bei dem Gedanken wieder viel zuhause sein zu müssen unwohl?

Du willst nicht angefasst und begripscht werden?

Du wirst zu sexuellen Handlungen gezwungen?

Du fühlst dich unwohl, weil du einen Porno oder sexuelle Handlungen anschauen musst?

Du weißt nicht, was du tun kannst, damit es aufhört?

- Du hast ein Recht, **NEIN** zu sagen und dich zu wehren!
- Du darfst bestimmen, wie, wann, wo und von wem du angefasst werden willst.
- Du bist nicht schuld daran, wenn jemand anders dein Nein nicht ernst nimmt oder deine Grenzen verletzt.
- Und wenn sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt, ist es richtig, auf dein Gefühl zu hören und es ernst zu nehmen.

Du hast das Recht, dir Hilfe zu holen!



Wir sind für dich da – auch wenn Vieles geschlossen ist. Wir sind eine Gruppe von Fachleuten, die Kindern und Jugendlichen helfen, wenn sie solche Probleme haben.

Melde dich bitte bei uns. Unsere Adressen findest du auf der Rückseite.

Für Erwachsene:

Wenn Sie sich als aufmerksame Person Sorgen machen, dass es einem Jungen oder einem Mädchen zuhause nicht gut geht, dann: **Augen auf!**

Holen Sie sich Hilfe von den Fachstellen. Wir sind ein breit gefächertes Netzwerk, das Ihnen in allen Fragen der Prävention und Hilfe bei sexueller Gewalt zur Seite steht.