

# Essensplan

09.02. - 13.02.2026



Bezirksverband  
**Oberbayern e.V.**

**KW 07**

|                       | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-----------------------|--|---|--|--|---|
| Mittag                | <b>Lasagne</b><br>Bunter Blattsalat mit<br>Himbeervinaigrette<br> | <b>Gnocchi mit Ofengemüse und Tomaten- Rucolasoße</b><br>Joghurt<br> | <b>Schmorbraten mit Apfelrotkohl und Serviettenknödel</b><br>Tomatensuppe mit Basilikum<br> | <b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b><br>Eisbergsalat<br> | <b>Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelpüree</b><br>Frische Birnen+ Bananen<br> |
| Brotzeit<br>15:00 Uhr | <b>Vanillepudding</b>  | <b>Power Bauer Riegel</b>   | <b>Semmel mit Marmelade</b>  | <b>Brot mit Schinken</b>   | <b>Knäckebrot mit Frischkäse</b>  |

Unsere Partner:



Katerine®



das würde ich gerne mal zum Essen haben:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Wir wünschen einen guten Appetit!

Die Zutaten, Nährwerte, Zusatzstoffe und Allergene können in einer Aufstellung bei der Mensa/ in unserer Küche eingesehen werden