

Termine und Infos:

Termine der 6 Kurseinheiten:

mittwochs 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr

17.4.24; 24.4.24; 8.5.24;

15.5.24; 5.6.24; 12.6.24

Ort:

Der Kursort in Unterschleißheim wird nach der Anmeldung bekanntgegeben

Kursleitung:

Jutta Joseph-Wallasch

Dipl. Sozialpädagogin,
Systemische Kinder-, Jugendlichen- und
Familientherapeutin

Frank Lang

Dipl. Psychologe,
Gestalttherapeut

Kosten:

Aufwandsentschädigung in Höhe von 50 €;
für Elternpaare 75 €.

Darin enthalten ist ein Pausensnack.

Bankverbindung:

IBAN: DE75 3702 0500 0001 6985 13

BIC (SWIFT): BFSWDE33XXX

Anmeldung:

Kontakt und Anmeldung:

AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Carl-von-Linde-Str. 40
85716 Unterschleißheim
089- 310 66 45
eb.ush@awo-obb.de



Wir freuen uns auf Sie!



Die Kursreihe lehnt sich an das zertifizierte Kursangebot „Hilfe, mein Kind pubertiert“ an, das entwickelt wurde von:



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Abenteuer Pubertät

Erziehung in Zeiten
des Umbruchs



Ein Kurs für Eltern
mit Kinder ab 12 Jahren

Für wen ist dieser Kurs:

Stellen Sie sich manchmal auch solche Fragen:

- Wie kann es mir gelingen, eine gute Beziehung zu meinem Kind aufrechtzuerhalten?
- Wie helfe ich meinem Kind dabei, sich im Leben zu orientieren?
- Wie kann und wann soll ich meinem Kind Grenzensetzen?
- Wie handle ich verbindliche Absprachen mit meinem Kind aus?
- Wie kann ich mein Kind vor Konsummitteln schützen?
- Wie kann ich auf die Mediennutzung Einfluss nehmen?
- Woher bekomme ich Informationen, wenn ich nicht weiterweiß?



Abenteuer Pubertät

Pubertät ist die Zeit, in der Jugendliche große körperliche und geistige Veränderungen durchlaufen. Sie sind gefordert, sich selbst zu entdecken, hinterfragen ihren Platz in der Familie, unter ihren Freunden und in der Welt. Sie testen ihre Möglichkeiten aus.

Jugendliche experimentieren viel - mit ihrem äußeren Erscheinungsbild, mit ihrer Sexualität, aber auch mit Konsummitteln wie Tabak, Alkohol oder Cannabis.

Es ist eine herausfordernde Zeit der Selbstfindung und des Umbruchs für junge Menschen und auch für Sie als Eltern.



Auch Eltern müssen in dieser Zeit einiges neu lernen:

- loslassen
- ihrem Kind Raum und Freiheiten für die Persönlichkeitsentwicklung geben
- Entwicklungsprozesse unterstützen
- Verantwortung abgeben und vertrauen, aber zugleich auch Regeln festlegen, um Orientierung zu geben

Informationen zum Ablauf:

Ein Kurs umfasst 6 Einheiten

Dauer 2,5 Stunden - incl. einer Pause.

Die Kursinhalte werden wir mit Ihnen mit kurzen fachlichen Inputs, anschaulichen Übungen, sowie im Austausch untereinander erarbeiten.

Die **Teilnehmerzahl** beträgt 8 bis 12 Elternteile.

Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie noch Fragen zum Inhalt oder Ablauf haben.

