

Wir,  
die Angehörigen von  
demenzkranken Menschen  
sowie Interessierte  
treffen uns  
jeden ersten Montag im Monat  
um 19.00 Uhr  
zu einem Gesprächsabend im

**AWO-Seniorenwohnpark  
Aufenthaltsraum im Erdgeschoss  
Krankenhausweg 6  
85368 Moosburg**

**Weitere Teilnehmer sind stets  
willkommen - eine Anmeldung  
ist nicht erforderlich.**

Ein Stück Heimat.  
Die Seniorenzentren  
der AWO Oberbayern.



## **ANGEHÖRIGENGRUPPE**

### **DEMENZ UND ALTERSDEPRESSION**



## **Schwerpunkte der Angehörigen-Gruppe sind:**

- Alltagshilfen zur Bewältigung der anstehenden Aufgaben  
z.B. durch Gespräche
- Mögliche Problemlösungen durch Austausch von unterschiedlichen Erfahrungen
- Information durch Broschüren, neue Bücher, Filmbeiträge und Besuche von Fachleuten
- Hilfestellung für Behörden-angelegenheiten
- Verständnis und Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung wecken, um eventuell Netzwerke zu gründen
- Wahrnehmen der sozialpolitischen Interessen von Demenzkranken und Umgang mit Altersdepression

## **Diese Abende werden begleitet von:**

### **Maria Stritzelberger**

Krankenschwester im  
Bezirkskrankenhaus Landshut  
geronto- psych. Abteilung  
Schwerpunkt Altersdepression  
Praxisbegleiterin für Basale Stimulation

## **Kontakt:**

**Dina Zutz**

**Dipl. Sozialpädagogin (FH)**

**Fachstelle für pflegende Angehörige**

**Koordinierungsstelle Unterstützung**

**im Alltag**

**im AWO-Seniorenwohnpark Moosburg**

**Krankenhausweg 6**

**85368 Moosburg**

**Telefon: 08761/66 88 – 74**

## **E-Mail:**

[dina.zutz@awo-obb.de](mailto:dina.zutz@awo-obb.de)