

**Termin:** Montag 14.00 – 16.00 Uhr

**Ort:** AWO – Seniorenwohnpark Moosburg  
Krankenhausweg 6  
85368 Moosburg

**Kosten:** 18 Euro pro Nachmittag  
Eine Abrechnung über die Pflegekasse ist möglich.

Anmeldung ist erforderlich.

**Nähere Informationen unter:**

**Dina Zutz**, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Koordinierungsstelle Unterstützung im Alltag

**AWO Seniorenwohnpark Moosburg**  
Krankenhausweg 6, 85368 Moosburg

**Tel. 08761 / 66 88-74**

E-Mail: [dina.zutz@awo-obb.de](mailto:dina.zutz@awo-obb.de)

Die Betreuungsgruppe **Café Miteinander** unterstützt und entlastet pflegende Angehörige.

An einem Nachmittag in der Woche können sich Angehörige von Menschen mit Demenz Zeit für sich selbst nehmen, wichtige Dinge erledigen oder Zeit zum Aufatmen haben.

Die **Kosten** können bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Pflegekasse über § 45 b SGB XI (Zusätzliche Betreuungsleistungen) übernommen werden. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Pflegekasse.

Ein Schnuppernachmittag ist selbstverständlich möglich.

# Café Miteinander



Ein Angebot  
zur Entlastung pflegender Angehöriger  
und zur Aktivierung von Menschen mit Demenz.

## Das Café Miteinander



Das **Café Miteinander** ist ein Betreuungsangebot für Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Es bietet den Angehörigen eine kurze Auszeit von der Betreuung und die Möglichkeit, einen Nachmittag für sich zu nutzen.

Die Betreuungsgruppe wird von einer kompetenten Fachkraft geleitet und von engagierten und ausgebildeten ehrenamtlichen HelferInnen begleitet.

## Das bieten wir Ihnen:

Eine zweistündige, kurzweilige und kompetente Betreuung in Form von gemeinsamem Kaffeetrinken sowie Angeboten zur Förderung der geistigen, physischen, sozialen und kreativen Fähigkeiten, wie gemeinsames Singen, Bewegen, Spielen, Gedächtnisübungen u.v.m.

Unser Angebot richtet sich an **Menschen mit Demenz**, die zu Hause leben.

Sie können in der Gruppe wieder Gemeinschaft erfahren und soziale Kontakte aufrechterhalten oder neue knüpfen.



## Halte ein, wenn es Zeit ist, innezuhalten.

Sie als **Angehöriger** betreuen und pflegen einen Menschen, der an Demenz erkrankt ist, den Sie nicht alleine lassen können oder wollen. Dies kann Sie oft an Ihre Grenzen bringen. Aber auch Sie brauchen Zeit für sich selbst, denn nur wer für sich selbst sorgt, hat genügend Kraft, sich um andere zu sorgen.

**Nehmen Sie sich eine Auszeit.**

**Sie haben ein Recht darauf.**