

Direkt vor Ort

Termine erhalten Sie nach Vereinbarung.
Rufen Sie uns an.



Marianne Lieb
Tel. 08761 66 88-74

Edith Wesel
Tel. 08161 538 79-50

Wir helfen gern!

**Wünschen Sie sich Unterstützung in der Betreuung
Ihres Angehörigen?
Haben Sie Interesse daran, ehrenamtliche HelferIn / ehren-
amtlicher Helfer zu werden und Menschen mit Demenz
sinnvoll zu begleiten?**

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder auf Ihre E-Mail.

Marianne Lieb, Dipl.-Sozialgerontologin (univ.)
Koordinierungsstelle für niedrigschwellige
Betreuungsangebote • Fachstelle für pflegende Angehörige

AWO Bezirksverband Oberbayern e. V.
AWO Seniorenwohnpark Moosburg
Krankenhausweg 6 • 85368 Moosburg • Tel. 08761 66 88-74
E-Mail: marianne.lieb@swp-mos.awo-obb.de

Edith Wesel, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Koordinierungsstelle für niedrigschwellige
Betreuungsangebote • Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas-Zentrum Freising
Bahnhofstraße 20 • 85354 Freising • Tel. 08161 538 79-50
E-Mail: edith.wesel@caritasmuenchen.de



Helferkreis für Menschen mit Demenz

Ehrenamtliche Unterstützung für Angehörige und Menschen
mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf gemäß
§§ 45 ff. SGB XI

Dieses Projekt wird im Rahmen des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes vom Land-
kreis Freising und vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen bezuschusst.



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Was ist eigentlich ein Helferkreis?



Geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer betreuen Menschen mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf stundenweise im eigenen Zuhause.

Die Betroffenen werden gezielt gefördert und begleitet. Der Ablauf der Besuche richtet sich nach den jeweiligen individuellen Vorlieben der Betroffenen. Besuchszeiten erfolgen in Abstimmung mit den Wünschen der pflegenden Angehörigen und dienen zu deren Entlastung. Die Helferinnen und Helfer werden von unseren Fachkräften beraten und unterstützt.

Alle Mitarbeiter unterstehen der Schweigepflicht.



Das bieten wir Ihnen:

Stundenweise Betreuung daheim in der gewohnten Umgebung

Geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer betreuen und begleiten die/den demenziell Erkrankte/n. Eine gezielte Aktivierung erfolgt mithilfe von Gesprächen, Vorlesen, Singen, Spaziergängen oder kleinen Ausflügen, Basteln, Malen u. v. m.

Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer führen keine pflegerischen und hauswirtschaftlichen Tätigkeiten durch.

Die **Kosten** können bei Vorliegen der Voraussetzungen von der Pflegekasse über § 45 b SGB XI (Zusätzliche Betreuungsleistungen) in Höhe von 100 € bzw. 200 € pro Monat übernommen werden. Die Abrechnung erfolgt direkt mit der Pflegekasse.

Wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartnerinnen in den Fachstellen.

Halte ein, wenn es Zeit ist, innezuhalten



Sie betreuen und pflegen einen Angehörigen, den Sie nicht alleine lassen können oder wollen? Dies kann Sie oft an Ihre Grenzen bringen. Aber auch Sie brauchen Zeit für sich selbst, denn nur wer für sich selbst sorgt, hat genügend Kraft, sich um andere zu kümmern.

Nehmen Sie sich eine Auszeit. Sie haben ein Recht darauf.

Ihre Angehörige / Ihr Angehöriger kann somit:

- ▶ in vertrauter, geborgener und sicherer Umgebung bleiben und
- ▶ ist keinem Stress durch einen Ortswechsel ausgesetzt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.