

Elternkurs: Neue Autorität - Der Umgang mit Jugendlichen, die herausfordern

Wie können wir unsere*n Jugendliche*n Grenzen setzen, obwohl er oder sie nicht möchte? Wie gehen wir mit aggressivem oder herausforderndem Verhalten der Jugendlichen um? Wie können wir uns als Eltern zusammenschließen, um gemeinsam besser mit dem*der Jugendlichen umzugehen?

Dieser Kurs richtet sich an sie als Eltern von Jugendlichen (ca. 12-18 J.) und sollte (nach Möglichkeit) von beiden Elternteilen besucht werden. Es werden neben dem Konzept der Neuen Autorität viele praktische Übungen durchgeführt, um sie beim Umgang mit dem herausfordernden Verhalten ihrer Kinder zu unterstützen. Sie lernen,

- Wie sie besser in Kontakt mit ihrem Kind kommen und so ihre Beziehung stärken können.
- Wie sie sich konkret in Konfliktsituationen verhalten und Konflikte entschärfen können.
- Wie sie es schaffen, selbstsicher mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Der Kurs besteht aus 8 Einheiten à 2 Stunden (06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12.2025) und einem Nachtermin am 09.02.2026 und findet montags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr in den Räumen der AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche in Unterschleißheim statt.

Weitere Rahmendaten:

- Kursgebühr: 60,00 € (inklusive Pausensnack), beide Eltern zusammen nur 100 €
- Anmeldung bitte telefonisch (Tel.: 089 – 310 66 45)
- Kursleitung:
Frau Saskia Kiehling Dipl. Psych., System. Therapeutin, Coach für Neue Autorität
Frau Valentina Alija Psych., M.Sc.