

Starke Eltern in Kontakt – Der Umgang mit Jugendlichen, die herausfordern

- ♥ Wie können wir unsere*n Jugendliche*n Grenzen setzen?
- ♥ Wie gehen wir mit aggressivem oder herausforderndem Verhalten um?
- ♥ Wie können wir uns als Eltern zusammenschließen, um gemeinsam besser mit dem*der Jugendlichen umzugehen?

Dieser Kurs richtet sich an Sie als Eltern von Kindern und Jugendlichen (ca. 10-18 J.) und sollte (nach Möglichkeit) von beiden Elternteilen besucht werden. Es werden neben dem Konzept der Verbindenden Autorität viele praktische Übungen durchgeführt, um Sie beim Umgang mit dem herausfordernden Verhalten Ihrer Kinder zu unterstützen. Sie lernen,

- ... wie Sie besser in Kontakt mit ihrem Kind kommen und so Ihre Beziehung stärken können.
- ... wie Sie sich konkret in Konfliktsituationen verhalten und Konflikte entschärfen können.
- ... wie Sie es schaffen, selbstsicher mit herausfordernden Situationen umzugehen.

Rahmendaten:

- ♥ Donnerstags von 18:00 – 20:00 Uhr am 16.4., 23.4., 30.4., 07.05., 21.5., sowie ein Termin zur Nachbesprechung am 22.10.26 in der AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Unterschleißheim
- ♥ Kursgebühr: Für Einzelpersonen 50,00 € (inkl. Pausensnack); beide Eltern zusammen nur 80,00 €
- ♥ Anmeldung bitte telefonisch (Tel.: 089 – 310 66 45)
- ♥ Kursleitung: Frau Saskia Kiehling Dipl. Psych., System. Therapeutin, Coach für Neue Autorität und Frau Valentina Alija Psych., M. Sc.