

1. Halbjahr
2022

Bürgerstift-Kurier

Neues aus dem
AWO-Seniorenzentrum
Bürgerstift Landsberg



Ein Stück Heimat.
Die Seniorenzentren
der AWO Oberbayern

INHALTSVERZEICHNIS

Begrüßung, Gratulation	Seite 2-3
Museum im Koffer	Seite 4-5
Vorweihnachtszeit	Seite 6-9
Weihnachtsbaumschmücken, Feuerzangenbowle	Seite 10-11
Nikolaus, Weihnachten	Seite 12-17
Silvester	Seite 18-21
Koch-, Back-, Genußrunden	Seite 22-23
Tägliche Abwechslung, Omikron	Seite 24-25
Fasching	Seite 26-35
Bingo, Basteln, Männerstammtisch, Frieseur	Seite 36-39
Wiener Café, Kocherlebnisse	Seite 40-42
Bewegung, Modemobil	Seite 43-47
Solidarität für die Ukraine	Seite 48-49
Tovertafel / Jahresausblick	Seite 50-51
Impressum	Seite 52

Liebe Leserin, lieber Leser!

„Es ist endlich wieder soweit! Sie halten die neue Ausgabe des Bürgerstift-Kurier in den Händen. Er enthält wie immer viele Bilder und Informationen zu unseren umfangreichen Aktivitäten und Veranstaltungen in den letzten Monaten. Ich hoffe, es ist für Sie genauso eine Freude, wie für mich, die Aufnahmen zu betrachten, aus denen eine wahre Freude und Energie zu erkennen ist. Corona Schutzmaßnahmen begleiten uns in der Einrichtung zwar weiterhin, so ist es aktuell z. B. immer noch nicht möglich unser „Wiener Cafe“ für Besucher*innen zu öffnen und das Tragen der FFP2 Maske ist auch immer noch vorgegeben. Dafür kommen seit einigen Wochen wieder ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in die Einrichtung, um unseren Alltag mit ihrem Engagement zu bereichern. Diese lieben Menschen wieder im Haus zu wissen, löst denke ich bei allen, ob Bewohner*innen oder Mitarbeiter*innen, ein wohlthuendes und wärmendes Gefühl aus. Für unsere Angehörigen bieten wir weiterhin die Schnelltests vom BRK am Dienstag, Donnerstag und Sonntag in unserer Begegnungsstätte an, um ihnen einen entspannten Besuch bei uns zu ermöglichen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen Gesundheit, Optimismus und einen schönen beschwingten Frühlingsanfang.

Ihre Tanja Hipp, Einrichtungsleitung

Herzlich willkommen !



**Wir begrüßen alle neu eingezogenen Bewohner*innen,
wünschen ein gutes Einleben
und viele frohe sowie unterhaltsame Stunden im Bürgerstift.**

**Wir freuen uns, dass Sie da sind und unterstützen Sie gerne
in Ihrem neuen Zuhause.**

Wir gratulieren !



**Allen Bewohnerinnen und Bewohnern,
die Geburtstag hatten, wünschen wir von Herzen
ein zufriedenes und glückliches,
neues Lebensjahr.**

Neu: Museum im Koffer

Museen kommen uns besuchen



Ein neues Angebot erweitert unser kulturelles Leben im Bürgerstift: verschiedene Museen kommen uns regelmäßig besuchen. Mit Ausstellungsstücken zum anschauen und anfassen sowie Begleitmaterialien zum riechen, fühlen und basteln werden Reisen durch Zeit und Kulturgeschichte gemacht.



Vorweihnachtszeit 2021

Viel Freude bereiteten wieder die zahlreichen Adventskonzerte. Warme Töne riesiger Alphörner schwingen durch die Halle in die Stockwerke.



Festliche Klänge der Kö-Böhmischen Bläser und eine üppige Weihnachtsdekoration ließen vorweihnachtliche Stimmung ins Haus kommen.



Adventskonzerte

Als die Pianistin Ivana Soušek klassische Weihnachtslieder spielte, wurde wieder fleißig mitgesungen.



Vorweihnachtszeit



Mit Hilfe unserer „Bastelfeen“ (Betreuungsassistentinnen) wird das ganze Jahr und insbesondere in der Vorweihnachtszeit fleissig mit und für die Bewohner*innen gebastelt. So können alle Wohn- und Esszimmer und Bewohner*innenzimmer jahreszeitlich dekoriert werden. Und wenn Pflege und Hauswirtschaft das Backen anfangen, dann ist Vorweihnachtszeit.



Stade Zeit? Eher nicht.



Zeit für einen netten Plausch in einer schönen Sitzecke findet man immer. Mit 102 und 92 Jahren hat man auch vieles erlebt, über das man sich austauschen kann.

Schön, wenn neue Bewohner*innen sich direkt mit musikalischen Fähigkeiten wie Klavierspiel in die Gemeinschaft einbringen.



Weihnachtsbaumschmücken



Gemeinsam mit den Bewohner*innen wurden an einem Nachmittag bei Punsch & Plätzchen die zahlreichen Christbäume im Haus geschmückt.



Feuerzangenbowle



Mit echter Feuerzangenbowle wurde der legendäre Film „Die Feuerzangenbowle“ mit Heinz Rühmann in seiner Paraderolle zu einem wahren Kinoerlebnis.



Nikolaus im 1. und 2.OG

Der Nikolaus kam dieses Jahr in die Wohngruppen. In jeder Wohngruppe fand eine gemütliche Nikolausfeier mit Liedern, Geschichten und Gedichten statt.





Die Betreuungsassistentinnen hatten wieder ein schönes Programm mit Liedern , Gedichten, Geschichten und guter Laune geplant. Und alle haben mitgefeiert und zu einer gemütlichen Feier beigetragen.



Nikolaus in der Geronto



Der Nikolaus kam dieses Jahr in die Wohnbereiche. In jeder Wohngruppe fand eine gemütliche Nikolausfeier mit Liedern, Geschichten und Gedichten statt. Auch in der Geronto kam bei Punsch und Weihnachtskuchen festliche Stimmung auf.





Weihnachten

2. OG



Mit viel Liebe und der Hilfe aller Abteilungen gestaltete der Sozialdienst wieder die Adventsfeiern, die in den Wohngruppen gefeiert wurden.

Traditionsgemäß sorgte die Sozialdienstleitung für gute Laune und Lacher: Frau Wörndl & Frau Wolfer zogen dieses Jahr als Rentierschwestern mit Gitarre und selbstgedichteten Liedern durch alle Wohngruppen



Für ein besonderes Highlight sorgte Frau Schmid mit Rentiermütze und passenden Hausschuhen.



Weihnachten

1. OG



Mit Gedichten,
Geschichten und Fotogrüßen
aus dem AWO-Kindergarten
(Engelchen) kam bei
selbstgebackenen Plätzchen
und Glühwein eine festlich-
weihnachtliche Stimmung auf.

Silvester

bei strahlendem Sonnenschein



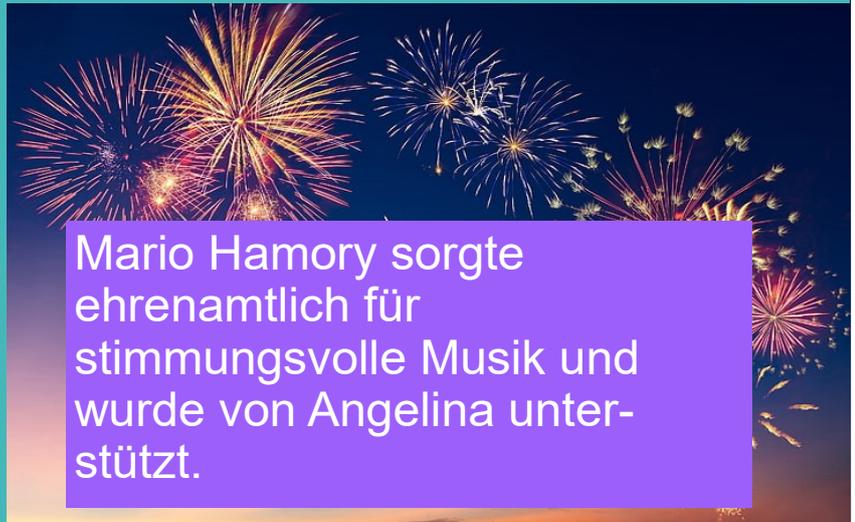
Die Silvesterfeier fand dieses Jahr im Treppenhaus statt. Nachmittags schien die Sonne so stark herein, dass es sich eher wie eine Frühlingsfeier anfühlte. Trotzdem wurde mit guter Laune gefeiert. Mit Sekt, Musik und Tanz wurde das alte Jahr verabschiedet und das neue begrüßt.



Silvester im Treppenhaus



Silvester



Silvester



Natürlich gehörte Gaudi mit Luftballons und Luftschlangen mit dazu und brachte alle zum Lachen.



Koch-und Backrunden

Apfelkuchen, ägypt. Krapfen, Waffeln, Croissants.....



Diesen Winter wurde wieder fleißig geschält, gerührt, geknetet und gebacken. Auch außerhalb der Weihnachtszeit stand das gemeinsame Kochen, Backen und Schlemmen sowie das gemeinsame Basteln der passenden Tischdekoration im Mittelpunkt.



Genußrunden

Frisch gepresster Orangensaft, Weißwurstfrühstück..



Unsere Betreuungs-
assistentinnen sind unendlich
kreativ und finden täglich
neue Möglichkeiten unsere
Bewohner*innen zu
verwöhnen.



Tägliche Abwechslung lässt keine Langeweile aufkommen

Wind & Wetter hält niemanden ab: Wenn Bewohner*innen spazieren, einkaufen oder einfach nur in ein Café möchten, dann begleiten wir gerne.



Seit einiger Zeit pflegen wir regelmäßigen Briefkontakt mit Schüler*innen der Grundschule „Fromund“ München.



Die Freude über neue Post ist immer riesig und Inhalte werden gerne den Anderen vorgelesen.



Schön, wenn Bewohner*innen uns spontan mit Klaviermusik erfreuen.



Auch Angehörige spielen gerne eine Runde mit. Hier: Rummicup



Nachdem wir fast zwei Jahre mit viel Glück verschont wurden, rollte im Februar Covid wie eine Welle über unser Haus. Statt Gemeinschaft und Gruppenangebote waren Quarantäne und Schutzkleidung angesagt. Keine Besuche von außen, dafür Essen im Zimmer. Für alle eine gespenstige Situation. Doch trotz Schwitzen der Mitarbeiter*innen in den Schutzanzügen, wurde weiter gemeinsam Hand in Hand gepflegt, vertreten, beschäftigt, gelacht, gestreichelt, Hoffnung und gute Laune verbreitet. So haben wir gemeinsam diese schwere Zeit überstanden und ALLE Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen sind wieder gesund geworden .



Ein dickes
DANKE
an ALLE !!!!



Alle die gerade negativ waren, bekamen natürlich auch ihre Kuscheleinheiten.



Fasching 2022

Eine Kreuzfahrt um die Welt



Fasching kam nach der Omikron-Welle gerade recht, um wieder das Zusammensein feiern zu können. Das Sozialdienstteam organisierte im Treppenhaus ein großes Showprogramm unter dem Motto:

„Mit der MS Bürgerstift eine eintägige Kreuzfahrt um die Welt“.



Fasching 2022

mit der MS Bürgerstift

Wenn die Kapitänin den Anker hochziehen lässt, dann tanzen die Matrosinnen auf Deck. Aber Achtung: Piraten sind auch unterwegs.



Aus der Treppe wurde mit Bullaugen ein Schiff gezaubert.



Mit vielen Kostümen und landestypischen Tänzen kam Schwung auf. Und der Krapfenmarsch durfte auch nicht fehlen.



Fasching 2022

1. und 2. OG



Von Landsberg zum Bauchtanz in die Türkei, weiter mit Sirtaki & Ouzo nach Griechenland, danach mit Kastagnettengeklapper zu den Toreros und Stieren nach Spanien, hin zu Samba in Brasilien und zum Schluss mit Hula Hula nach Hawaii. Und weil es dort kein Bier gab, ging`s wieder zurück nach Landsberg.



Fasching 2022

1. und 2. OG

Natürlich gehörten auch Pollonaisen durch das ganze Haus dazu.



Und mittendrin & glücklich:
unser Hauskater
Barny



Fasching 2022

1. und 2. OG



Fasching 2022

1. und 2. OG



Selbstverständlich
waren auch wieder
unser Musiker Peter
Hirner und seine
Lada an Bord.



Fasching 2022



Alle Bewohner waren ebenfalls verkleidet und Frau Schmid als Gartenblume zeigte sich, wie immer, als größte Faschingsnudel. Ihr Rollstuhl stand nie still.



Fasching 2022

Es wurde gelacht,
geschunkelt, gesungen
und getanzt.
AHOI Matrosen!!



Fasching 2022

in der Geronto



Auch in der Geronto wurde wieder schwungvoll Fasching gefeiert. Mit Biene Sylvia und Chinesin Christèle wurde gerne das Tanzbein geschwungen.



Fasching 2022

in der Geronto

Die einen tanzten,
die anderen
schauten zu und
hatten auch Spaß.
Wer müde war,
durfte auch mal
zwischendurch
schlafen.



Bingo-Nachmittage

Wenn Karin zu jeder aktuellen BINGO-Zahl einen lustigen Spruch loslässt, dann wird, trotz höchster Konzentration, auch viel gelacht.



Unsere FSJ-lerin Julia ist vielseitig und hilfsbereit - auch wenn es um das Finden von Zahlen auf dem BINGO-Blatt geht.



Bingo-Nachmittage

Besonders schön ist es, wenn Bewohner*innen sich gegenseitig helfen. So kann jede*r seine Stärken einbringen.



Die ernstesten Gesichter zeigen die Aufmerksamkeit, mit der Bingo gespielt wird.

Hoffentlich kurbelt Elke auch die richtigen Zahlen?



Bastelrunden

Im Bürgerstift wird regelmäßig für jede Jahreszeit und jedes Fest gebastelt. Wenn unsere Bastelfeен Carmen und Rania mit ihren kreativen Einfällen loslegen, dann sind unsere Bewohner*innen hinterher immer zurecht stolz auf die eigenen Werke.



So manches künstlerisches Talent entpuppte sich dabei – zur Freude aller Anderen.



Alte Kenntnisse und Fähigkeiten der Bewohner*innen werden wiederentdeckt und neue geweckt.



Männerstammtisch



An einem Wochenende im Monat verwöhnen sich unsere Männer im Haus, mit bayerischen Schmankerln und Weißbier.



Friseurbesuch

Mindestens einmal wöchentlich besucht uns unsere langjährige Friseurin Hilde und verwöhnt unsere Bewohner*innen wieder mit neuem Haarschnitt, Farbe und Kopfmassage.



Wiener Café

Eine schöne Abwechslung ist immer das regelmäßig stattfindende Wiener Café. Wir freuen uns, dass unsere ganzen lieben Ehrenamtlichen uns wieder unterstützen.

Torte, Kaffee und beschwingte Musik, bei schönem Wetter auch auf der Terrasse — und schon ist die Stimmung im ganzen Haus heiter.



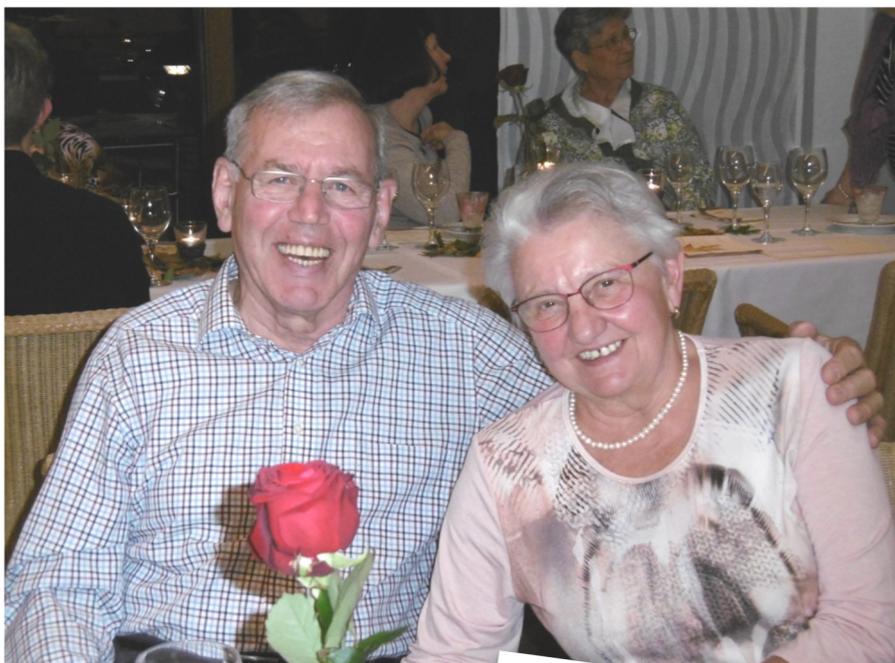
Besonders für unsere neuen Bewohner*innen findet hier eine schöne Zeit des Ankommens statt.



Wiener Café



Nach 16 Jahren
haben aus gesundheit-
lichen Gründen
Herr und Frau Mann
leider ihre ehren-
amtliche Tätigkeit
in unserem
Hause beenden
müssen.
Schweren Herzens
sagen wir:
„Auf Wiedersehen,
alles Gute und
vielen herzlichen
Dank!“



Kocherlebnisse



Wenn in der Kochgruppe Burger selbstgemacht werden, ist die Vorfreude groß. Für viele ist es der erste Burger ihres Lebens.



← Beim Zwiebelschneiden beißt's in den Augen.

Die Praktikerin teilt den Burger. →



← Die erfahrene-Könerin isst mit einer Hand.



Mit 101 Jahren ist das Burgeressen ein Erlebnis.

Bewegung im Zimmer



Neben den fast täglichen Spaziergängen ist auch immer noch Zeit und Lust für eine Runde auf dem Trimmrad. Dieses ist vielseitig einsetzbar.



Und bei dem großen kulinarischen Angebot im Bürgerstift sind einige Bewohner*innen froh, auch zwischendurch sich wieder sportlich betätigen zu können.

Kraft und Balance

feste Gruppe



Wenn 2x wöchentlich die zertifizierte Sturzprävention stattfindet, dann kommen Gehirn und Körper ins Schwitzen. Und es zeigt sich immer wieder: **Bewegung hält jung!**



Eine sportliche 99-Jährige in Aktion

Kraft und Bewegung

neu im 1. OG



Rollstühle schützen nicht vor Bewegung. Und auch die Zigarette wird von den Bewohner*innen dafür gerne mal weggelegt.



Sitzgymnastik für alle



Jeden Montagmorgen startet die Woche mit Musik, Schulteraktivierung, Bauchmuskeltraining und Lachen — aber erst wenn die Beine wieder auf dem Boden stehen.



Mit Angelinas Unterstützung geht es noch besser.



Das ModeMobil ist da Models auf dem Laufsteg



Den ganzen Vormittag konnten Kleidungsstücke aus dem reichhaltigen Angebot des „ModeMobils“ ausgesucht werden. Vor den Spiegeln wurde anprobiert, Farb- und Typberatungen durchgeführt. Und mitten drin, mit viel Ruhe und Geduld: Frau Kries vom ModeMobil.



Auch intensive Gespräche über Mode wurden geführt.



Und unsere ehrenamtliche Unterstützung (Brigitte) lief gekonnt auf dem Laufsteg, und freute sich, so wie alle, dass nach so langer Pause endlich wieder ein Modetag stattfand.



Und nachmittags führten dann unsere Bewohner*innen mit BAs gemeinsam die schönsten Stücke professionell auf dem Laufsteg vor. Dazu gab es passende Musik und für jedes Model ein eigenes Zitat eines berühmten Modeschöpfers.



Zum Abschluss bekamen noch alle Mitwirkenden eine Rose von Frau Wörndl überreicht.

Wir zeigen Solidarität für die Ukraine.....



Um Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen die Möglichkeit zu geben, ihre Solidarität für die Ukraine zu zeigen, fand eine große Aktion im Garten mit Friedensliedern statt. In den vorherigen Tagen hatten alle kleine Kärtchen mit guten Wünschen für das ukrainische Volk und die Welt beschriftet. Worte der Hoffnung untermalten die Aktion, die ganz im Zeichen von „Frieden für alle“ stand. Zum Abschluss wurden die Kärtchen und Ballons mit den guten Wünschen in den Himmel geschickt. Alle Anwesenden zeigten sich sehr ergriffen, insbesondere durch die eigenen schlimmen Kindheitserinnerungen vieler Bewohner*innen waren Mitgefühl und Empathie besonders groß.





Мир = Frieden

Besonders emotional war die Teilnahme einer ukrainischen Mutter mit ihren Kindern, die bei Angelina und ihrer Familie zur Zeit wohnen.



Liebevoll gebastelte Schleifen in den ukrainischen Farben schmücken einen Solidaritätsbusch in unserem Garten.



..und spenden gerne

Ein Hänger konnte voll mit Spenden geladen werden und der Hilfsorganisation „Humedica“ überreicht werden.



Tovertafel

Ein neues Beschäftigungsangebot konnte, dank einer großzügigen Spende der Sparkasse Landsberg, angeschafft werden. Der neue Zaubertisch „Tovertafel“, ein Art Beamer, der interaktive Bilder auf einen Tisch projiziert, die dann mit den Händen bewegt werden kön-



v.l.: Svenia Wörndl (Sozialdienstleitung), Tanja Hipp (Einrichtungsleitung), Manfred Lichner (Sparkassen-Kundencenter), Stefan Germann (ToverCare)



Die neue Tovertafel bietet Spiele für alle Sinne: von Musikband, das mit den Händen gespielt wird, über zu polierendes Besteck, Schmetterlinge, deren Flugrichtung durch antippen geändert werden kann, aber auch Schmetterlinge, die auf der Hand landen. Auch schnelle Spiele, wie Tischfußball, und ruhige Spiele mit musikalischer Untermalung sind für alle Bewohner*innen interessant. Auch Angehörige sind zum Spielen herzlich eingeladen.



Auf unserem Wochenplan ist ersichtlich ob die Tovertafel in unserer Bibliothek oder in der Geronto hängt. (wochenweise wechselnd)



Ausblick auf das Jahr



Do, 05.05.	10.00	Maifest mit Maibaumaufstellen
Fr, 24.06.	11.00	Sommerfest
Fr, 09.09.	11.00	Oktoberfest
Do, 29.09.	Ab 10.00	Modemobil
Di, 11.10.	11.00	Erntedankfest
Di, 08.11.	17.00	Festliches Abendessen für die Ehrenamtlichen
Di, 15.11.	10.00	Plätzchen backen auf den Wohngruppen
Di, 22.11.	10.00	Plätzchen backen auf den Wohngruppen
Di, 06.12.	15.00	Nikolausfeier
Di, 13.12.	15.00	Adventsfeier 1.OG
Do, 15.12.	15.00	Adventsfeier 2. OG
Di, 20.12.	14.30	Adventsfeier Geronto
Sa, 24.12.	10.00	Weihnachtsmesse
Sa, 31.12.	15.00	Silvesterfeier



Zusätzlich werden wir wieder viele Gartenkonzerte organisieren, mit Blaskapellen, Klaviermusik, Chören und auch Rockmusik. Wir planen alles, was erlaubt ist, Spaß macht und Unterhaltung bietet.



Impressum:

Herausgeber

AWO-Seniorenzentrum Landsberg am Lech

Lechstr. 5

86899 Landsberg am Lech

Telefon: 08191/91 95 - 0

Telefax: 08191/91 95 - 33

E-Mail: info@sz-ll.awo-obb.de

Web: www.awo-obb-senioren.de

Redaktion: Svenia Wörndl

Einrichtungsleitung

Tanja Hipp

Pflegedienstleitung

Andrea Kirsch-Orth

Sozialdienstleitung

Svenia Wörndl

Hauswirtschaftsleitung

Isabel Murschel

Der „Bürgerstift-Kurier“ erscheint halbjährlich. Er wird unentgeltlich für die Bewohnerinnen und Bewohner, deren Angehörige, Mitarbeiter*innen und Freunde des Seniorenzentrums Landsberg verteilt.



Ein Stück Heimat.

Die Seniorenzentren
der AWO Oberbayern