

Brotzeit Plan KW 3

Montag 13.01.2025	Buntes Müsli mit Milch ganzen Mandeln und Rosinen A,G,H,L,
Dienstag 14.01.2025	Knäckebrot mit Rohkostplatte und Sauerrahm-Dip A,G,
Mittwoch 15.01.2025	Sonnenblumenbrot mit Butter Gurkenscheiben und frischem Schnittlauch A,G,
Donnerstag 16.01.2025	Ciabatta „American-Style,, mit Paprikastreifen, Mais und Mozzarella überbacken A,G,
Freitag 17.01.2025	Obstteller

Änderungen vorbehalten!

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern