

Brotzeit Plan KW 03

Montag 12.01.2026	Joghurt mit Beeren, dazu Butterkekse und Zwieback A,G,C,
Dienstag 13.01.2026	Knäckebrot mit Rohkostplatte und Dip A,G,
Mittwoch 14.01.2026	Sonnenblumenbrot mit Butter Gurkenscheiben und frischem Schnittlauch A,G,
Donnerstag 15.01.2026	Gemischtes Brotzeitbuffet (Brot, Butter, Käse, Gemüse, Joghurt) A,G,C, L,
Freitag 16.01.2026	Bunter Obstteller Highlight: Ananas

Zu jeder Brotzeit wird frisches Obst serviert

Änderungen vorbehalten!

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern