

Speisenplan

AWO-Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Chefs*culinar**, **Bäckerei Burger**, **Isarland Biohandel GmbH**

KW 04 19.01.2026 23.01.2026	Frühstück	Mittagessen
Montag	Knäckebrot ₅₁ mit Margarine ₁₂ & veganen Aufschnitt mit Grillgemüse Obst und Gemüse aus der Ökokiste	Graupeneintopf ₅₁ mit frischem Lauch, Fleisch und Kartoffelwürfel Hausbrot ₅₁ und Birnen
Dienstag	Cornflakes ₅₁ mit frischer Vollmilch ₅₂ und Bananen ***** Buntes aus der Ökokiste	Pfeffer-Rahm-Schnitzelchen von der Pute, dazu Kartoffelpüree ₅₂ Gurkensticks
Mittwoch	Butterbrezen _{51,52} frisch gebacken Obst und Gemüse aus der Ökokiste	Schleifennudeln ₅₁ mit Linsenbolognese _{60,12} Honigquark ₅₂
Donnerstag	Sonnenblumenbrot ₅₁ mit Butter ₅₂ und Camembert ₅₂ Saure Gurken _{4,61} und Gemüse aus der Ökokiste	Senfeier _{51,52} mit Salzkartoffeln und Bohnengemüse Mandarinen
Freitag	König-Ludwig-Brot ₅₁ mit hausgemachtem Lotti- Karotti-Aufstrich ₅₂ Ökokiste	Tilapiafilet mit Käse-Ei- Kruste, dazu Couscous ₅₁ und Tomatensoße ₆₀ Rote-Beete-Salat ₁₂

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!