

Speisenplan

AWO-Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Chefs*culinar, Bäckerei Burger, Isarland Biohandel GmbH**

| KW 04 19.01.2026 23.01.2026 | Frühstück | Mittagessen |
|--|---|--|
| Montag | Knäckebrot ₅₁ mit Margarine ₁₂ & veganen Aufschnitt mit Grillgemüse Obst und Gemüse aus der Ökokiste | Graupeneintopf ₅₁ mit frischem Lauch, Fleisch und Kartoffelwürfel Hausbrot ₅₁ und Birnen |
| Dienstag | Cornflakes ₅₁ mit frischer Vollmilch ₅₂ und Bananen **** Buntes aus der Ökokiste | Pfeffer-Rahm-Schnitzelchen von der Pute, dazu Kartoffelpüree ₅₂ Gurkensticks |
| Mittwoch | Butterbrezen _{51,52} frisch gebacken Obst und Gemüse aus der Ökokiste | Schleifennudeln ₅₁ mit Linsenbolognese _{60,12} Honigquark ₅₂ |
| Donnerstag | Sonnenblumenbrot ₅₁ mit Butter ₅₂ und Camembert ₅₂ Saure Gurken _{4,61} und Gemüse aus der Ökokiste | Senfeier _{51,52} mit Salzkartoffeln und Bohnengemüse Mandarinen |
| Freitag | König-Ludwig-Brot ₅₁ mit hausgemachtem Lotti-Karotti-Aufstrich ₅₂ Ökokiste | Tilapiafilet mit Käse-Ei-Kruste, dazu Couscous ₅₁ und Tomatensoße ₆₀ Rote-Beete-Salat ₁₂ |

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!