



# Speisenplan

## AWO-Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Chefs\*culinar, Bäckerei Burger, Isarland Biohandel GmbH**

| <b>KW 05</b><br><b>26.01.2026 bis<br/>30.01.2026</b> | <b>Frühstück</b>  | <b>Mittagessen</b>   |
|--|---|--|
| <b>Montag</b>  | Ofenfrisches Baguette <sub>51</sub> , Margarine <sub>12</sub> und Tilsiter <sub>52</sub> Obst und Gemüse aus der Ökokiste | Nudelsuppe <sub>51</sub> mit Hühnchenfleisch und Gemüsestreifen <sub>60</sub> , dazu Brot <sub>51</sub> und Kiwi |
| <b>Dienstag</b>                                      | Früchtemüsli <sub>51</sub> mit länger frischer Vollmilch <sub>51</sub> , dazu Bio-Bananen                                 | Schweinegulasch <sub>51,12</sub> mit hausgemachten Spätzle <sub>54,51</sub> und Mischgemüse <sub>12</sub>        |
| <b>Mittwoch</b>                                      | Frankenwecken <sub>51</sub> von der Bäckerei Burger mit hausgemachten Rote Beete Aufstrich Gemüse aus der Ökokiste        | Röstkartoffeln mit frischem Grillgemüse und Kräuterdip <sub>52</sub><br>Weintrauben                              |
| <b>Donnerstag</b>                                    | Roggenbrot <sub>51</sub> mit Butter <sub>52</sub> und Kochhinterschinken <sub>1,2,16</sub> , dazu Buntes aus der Ökokiste | Chilli con vegie <sub>57</sub> dazu Mehrkornbaguette <sub>51</sub> und ****<br>Fruchtjoghurt <sub>52</sub>       |
| <b>Freitag</b>                                       | Hartgekochtes Frühstücksei mit Buttertoast <sub>51,52</sub> und Schnittlauch  | Vollkornspaghetti <sub>51</sub> mit Thunfischsoße <sub>51,52</sub> , dazu Rohkostteller und Apfel                |

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!