

# Speisenplan

## AWO Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Bäckerei Burger**, **Isarland Biohandel GmbH**, **Chefs culinär**

<b>KW 37</b> <b>09.09.2024 bis</b> <b>13.09.2024</b>	<b>Frühstück</b>	<b>Mittagessen</b>
<b>Montag</b>	Flößer-Brot <sub>51</sub> mit Butter <sub>52</sub> und Delikatess- Putenbrust <sub>1,2,16</sub> dazu Paprika und Gurke	Kürbissuppe <sub>52</sub> mit einem Schuss Kokosmilch, dazu Brot <sub>51</sub> und Obst
<b>Dienstag</b>	Naturjoghurt <sub>52</sub> mit zarten Haferflocken <sub>51</sub> und Obst aus der Ökokiste	Hühnerkeulen mit Pommes und Ketchup <sub>2,12,13,62</sub> Rohkostteller und Melone
<b>Mittwoch</b>	Hausgemachter Kichererbsen-Aufstrich <sub>52</sub> dazu frisches Loischer Bauernbrot <sub>51</sub> mit Obst und Gemüse aus der Ökokiste	mediterraner Gemüsespieß mit Paprikasoße <sub>51,52</sub> dazu feines Couscous <sub>51</sub> mit frischen Kräutern
<b>Donnerstag</b>	Knäckebrot <sub>51,52</sub> mit Butter <sub>52</sub> und Leerdammer <sub>52</sub> Aufschnitt Obst und Gemüse aus der Ökokiste	Gemüse-Pflanzerl <sub>51,54,52</sub> in der Pfanne gebraten mit buntem Salat <sub>2,13,61,63</sub> und Sauerrahmdip <sub>52</sub> Eisnachspeise <sub>52</sub>
<b>Freitag</b>	Ofenfrisches Roggenbrot <sub>51</sub> mit hausgemachten Kräuterquark <sub>52</sub> saure Gurkenscheiben <sub>4,61</sub>	Vollkornfischstäbchen <sub>55,51</sub> mit Kartoffelpüree <sub>52</sub> und Brokkoliröschen <sub>12</sub> Nektarinen

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!

**Tipp der Woche aus der Küche 😊**