

Speisenplan

AWO Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Bäckerei Burger**, **Isarland Biohandel GmbH**, **Chefs culinär**

KW 37 09.09.2024 bis 13.09.2024	Frühstück	Mittagessen
Montag	Flößer-Brot ⁵¹ mit Butter ⁵² und Delikatess-Putenbrust ^{1,2,16} dazu Paprika und Gurke	Kürbissuppe ⁵² mit einem Schuss Kokosmilch, dazu Brot ⁵¹ und Obst
Dienstag	Naturjoghurt ⁵² mit zarten Haferflocken ⁵¹ und Obst aus der Ökokiste	Hühnerkeulen mit Pommes und Ketchup ^{2,12,13,62} Rohkostteller und Melone
Mittwoch	Hausgemachter Kichererbsen-Aufstrich ⁵² dazu frisches Loisacher Bauernbrot ⁵¹ mit Obst und Gemüse aus der Ökokiste	mediterrane Gemüsespieße mit Paprikasoße ^{51,52} dazu feines Couscous ⁵¹ mit frischen Kräutern
Donnerstag	Knäckebrot ^{51,52} mit Butter ⁵² und Leerdammer ⁵² Aufschnitt Obst und Gemüse aus der Ökokiste	Gemüse-Pflanzerl ^{51,54,52} in der Pfanne gebraten mit buntem Salat ^{2,13,61,63} und Sauerrahmdip ⁵² Eisnachspeise ⁵²
Freitag	Ofenfrisches Roggenbrot ⁵¹ mit hausgemachten Kräuterquark ⁵² saure Gurkenscheiben ^{4,61}	Vollkornfischstäbchen ^{55,51} mit Kartoffelpüree ⁵² und Brokkoliröschen ¹² Nektarinen

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!

Tipp der Woche aus der Küche 😊