

Brotzeit Plan KW 41

Montag 07.10.2024	Mohnsemmel mit Butter, Kräuterquark-Dip und bunte Paprikastreifen (A,G,)
Dienstag 08.10.2024	Vollkornsemmel mit Butterkäse, dazu Cocktailtomaten (A,G,K,)
Mittwoch 09.10.2024	Brezen mit Butter und Frischkäse (A,G,)
Donnerstag 10.10.2024	Sonnenblumenbrot mit Butter und Schnittlauch dazu Gurke (A,G,)
Freitag 11.10.2024	Bunter Obstteller

Änderungen vorbehalten!

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern