

Speisenplan

AWO Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Bäckerei Burger**, **Isarland Biohandel GmbH**, **Chefs culinär**

| KW 48 25.11.2024 bis 29.11.2024 | Frühstück | Mittagessen |
|--|---|--|
| Montag | Loisacher Bauernbrot ₅₁ mit Butter ₅₂ und Camembert ₅₂ dazu Gurke und Paprika | Basmatireis _{12#} mit Frühlingsrollen ₅₁ und süß- saurer Soße _{1,3} Orangenspalten ₁₄ |
| Dienstag | Früchtequark ₅₂ mit Schokoraspel ₅₂ , dazu Zwieback ₅₁ und Obst aus der Ökokiste | Hackbraten _{54,52,51} mit Zwiebelsoße _{12,51} und Kartoffel-Kürbis-Stampf ₅₂ Rohkostteller |
| Mittwoch | Ciabatta-Brot ₅₁ frisch aus dem Ofen mit Tomaten und Mini-Mozzarella ₅₂ Buntes aus der Ökokiste | Nudelauf ₅₁ mit geräuchertem Tofu ₅₇ und Romanesco-Mix ₅₂ Birnen |
| Donnerstag | Vollkorntoastbrot _{52,51} mit Butter ₅₂ und Honig dazu Buntes aus der Ökokiste | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel, dazu Hausbrot ₅₁ und Apfel |
| Freitag | Hausbrot ₅₁ mit Margarine ₁₂ und geschnittenem Edamer Käse ₅₂ Ökokiste | Knusprig paniertes Fischfilet _{51,52,54} mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup _{2,12,13,63} Mandarine ₁₄ |

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!

Tipp der Woche aus der Küche 😊