

Speisenplan

AWO Kinderhaus „Bärenbande“

Wir werden beliefert von: **Bäckerei Burger**, **Isarland Biohandel GmbH**, **Chefs culinär**

KW 48 25.11.2024 bis 29.11.2024	Frühstück	Mittagessen
Montag	Loischer Bauernbrot ₅₁ mit Butter ₅₂ und Camembert ₅₂ dazu Gurke und Paprika	Basmatireis _{12#} mit Frühlingsrollen ₅₁ und süß- saurer Soße _{1,3} Orangenspalten ₁₄
Dienstag	Früchtequark ₅₂ mit Schokoraspel ₅₂ , dazu Zwieback ₅₁ und Obst aus der Ökokiste	Hackbraten _{54,52,51} mit Zwiebelsoße _{12,51} und Kartoffel-Kürbis-Stampf ₅₂ Rohkostteller
Mittwoch	Ciabatta-Brot ₅₁ frisch aus dem Ofen mit Tomaten und Mini-Mozzarella ₅₂ Buntres aus der Ökokiste	Nudelaufauf ₅₁ mit geräuchertem Tofu ₅₇ und Romanesco-Mix ₅₂ Birnen
Donnerstag	Vollkorntoastbrot _{52,51} mit Butter ₅₂ und Honig dazu Buntres aus der Ökokiste	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel, dazu Hausbrot ₅₁ und Apfel
Freitag	Hausbrot ₅₁ mit Margarine ₁₂ und geschnittenem Edamer Käse ₅₂ Ökokiste	Knusprig paniertes Fischfilet _{51,52,54} mit Kartoffel-Gurken-Salat und Ketchup _{2,12,13,63} Mandarine ₁₄

Den Kindern stehen jederzeit Getränke zur Verfügung!

Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten wir regelmäßig Obst aus dem **Kindergartenfrucht-Programm** an!

Tipp der Woche aus der Küche 😊