Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Kategorie	Montag, 30.11.	Dienstag, 01.12.	Mittwoch, 02.12.	Donnerstag, 03.12.	Freitag, 04.12.	Samstag, 05.12.	Sonntag, 06.12.
Frühstücks-Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Leberkäs 1,2,3,16 Gouda 19,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F
	377 kcal	389 kcal	530 kcal	469 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Sellerie Suppe 2,G1,G,I,L	Zwiebelsuppe	Gemüse Brühe mit Flädle A,A1,C,F,G,H,H1,H2,H3,H7,I	Paprika Suppe G1,G,I	Hühner Brühe 2,I Grießklößchen A,A1,C,G		Rinder Brühe Brätspätzle A,A1,C
	87 kcal	45 kcal	19 kcal	60 kcal	82 kcal		54 kcal
Vegetarisch	Überbackener Gemüse Rösti 19,A,A1,G1,C,G Salat	Kaiserschmarrn A,A1,G1,C,G Apfelmus 2	Gemüseteller Kartoffeln Sauce Hollandaise G1,C,G	Gemüse Quiche A,A1,G1,C,G Salat	Pasta Etrusca 1,A,A1,C,G Cocktailtomaten Frische Petersilie	Käsespätzle 19,A,A1,G1,C,G Röstzwiebeln A,A1 Tomatensalat 12	Nougat-Topfen Knödel A,A1,C,F,G,H,I Mandelsoße 19,A,G1,C,G,H
	362 kcal	686 kcal	293 kcal	290 kcal	285 kcal	829 kcal	740 kcal
Tagesgericht	Linsen-Mango-Curry (Vegan) Butterreis G1,G,I Asiatischen Gemüse	Pizza Salami 1,2,19,A,A1,G1,G Salat	Pasta Salsiccia (Schwein) A,A1 Tomaten Soße I Salat	Käsekrainer 1,2,16,19,21,22,G1 Kartoffel-Gurken Salat 1,J Senf J	Grillfisch D Kartoffeln Kräuter Rahmsoße 19,G1,G,I Salat	Hühner-Gemüse-Eintopf 2,A,F,G,I,J,L	Kalbsrollbraten Butterspätzle A1,C Marktgemüse G1,G
	396 kcal	627 kcal	375 kcal	440 kcal	337 kcal	164 kcal	467 kcal
Dessert	Mandarinen-Orangen Kompott 14	Frisches Obst	Sahnepudding Latte Macchiatto G1,G	Bananen Quark 19,G1,G	Topfen Mousse 19,G1,G Erdbeeren Soße	Obstsalat	Grießtraum 12,19,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,F,G
	112 kcal	49 kcal	135 kcal	223 kcal	315 kcal	70 kcal	133 kcal
Abendessen	Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J	Obatzda Laugengebäck A,A1	Soljanka (Schwein) 1,2,3,12,I,J	Börekschnecke A,A1,G1,C,G,K Schnittlauch Creme 19,G1,G Cocktailtomaten	Süßkartoffelsalat I	Gemüse Suppe G1,G,I	Pfälzer 1,2,16
	246 kcal	295 kcal	135 kcal	440 kcal	104 kcal	66 kcal	340 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Kaffee/Kuchen 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12 Milch, G Limonade, Bier/Radler

Änderungen vorbehalten