Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Kategorie	Montag, 07.12.	Dienstag, 08.12.	Mittwoch, 09.12.	Donnerstag, 10.12.	Freitag, 11.12.	Samstag, 12.12.	Sonntag, 13.12.
Frühstücks-Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Toast A,A1,G1,F Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Leberkäs 1,2,3,16 Gouda 19,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F
	377 kcal	389 kcal	530 kcal	469 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Tomatensuppe G1,G,I	Zucchini Suppe G1,G,I	Gemüse Brühe I Suppennudeln A,A1,C	Weihnachtsessen in Cafeteria			Rinder Brühe Hochzeitseinlage A,A1,G1,C,G,I
	68 kcal	56 kcal	84 kcal	0 kcal			68 kcal
Vegetarisch	Gebratenes Wintergemüse Kartoffeln Schnittlauch Creme 19,G1,G	Spinat Gnocchi A,A1 Gorgonzola Soße 19,G1,G,I Tomatensalat 12	Pizza Funghi 19,A,A1,G1,G Salat	Weihnachtsessen in Cafeteria	Pasta A,A1 Vegane Bolognese (Sonnenblumen Hack) 2,I Salat	Rahmschwammerl 2,19,G1,G,I Semmelknödel A,A1,A4,C,G Gurken Salat G1,G	Topfenstrudel A,A1,G1,C,G Beerenragout L
	159 kcal	644 kcal	596 kcal	0 kcal	251 kcal	350 kcal	509 kcal
Tagesgericht	Hähnchen-Champignon Geschnetzeltes 19,G1,G Butterreis G1,G,I Salat	Ofenfrischer Leberkäse 1,2,16 Kartoffel-Gurken Salat 1,J Süßer Senf J	Vegetarisch Gefüllte Paprika I Tomaten Soße I Salat	Hirschroulade 1,2,12,A,A1,I,J Serviettenknödel 19,A,A1,A2,A5,G1,C,F,G Gebratenes Pilzgemüse Preiselbeer Jus *,I,L	Mediterranean Fischeintopf 2,D,I Knoblauch-Baguette A,A1	Rinder Gulaschsuppe I Kartoffeln	Schweinebraten J Kartoffelknödel 1,2 Krautsalat 2 Bratensoße A,A1,A5,C,F,G,I,J
	404 kcal	597 kcal	275 kcal	404 kcal	299 kcal	145 kcal	434 kcal
Dessert	Pfirsichkompott	Frisches Obst	Kokos Creme 19,G1,G	Winterapfel Tiramisu 2,G1,G	Cheese-Cake-Dessert A,A1,G1,G	Obstsalat	Schokopudding 19,G1,G
	74 kcal	49 kcal	263 kcal	411 kcal	85 kcal	70 kcal	136 kcal
Abendessen	Kartoffel-Bohnen Eintopf	Milchreis 19,G1,G Erdbeeren Soße	Frischkäse Auswahl 1,G1,G Baguette A,A1	Wurstsalat 1,2,16,F,J	Gefüllter Blätterteig Schinken & Tomate 1,2,16,A,A1	Gemüse Suppe G1,G,I	Wiener-Würstl 1,2,3,16
	63 kcal	348 kcal	313 kcal	381 kcal	335 kcal	66 kcal	261 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO_2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Kaffee/Kuchen 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12 Milch, G Limonade, Bier/Radler

Änderungen vorbehalten