



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 35

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.08. bis 09.08. KW 32	I: Fusilli mit grünem Pesto (6), dazu Konfettisalat mit Apfelmus Dressing	I: Linsen-Kokos-Suppe (8) mit Ciabatta Brötchen (6) und pink Hummus (10), dazu Lemon-Cookie	Zur Wahl: I: Griechisches Auberginen Pasticcio (1h,8), dazu Gurkensalat II: Griechisches Pasticcio (Rind) (1h,8), dazu Gurkensalat	Zur Wahl: I: Gnocchi mit Erbsen-Zitronensauce (6,8), dazu Romana-Salat mit Croutons (6) II: Gnocchi mit Schinken-Sahnesauce (Pute) (6,8), dazu Romana-Salat mit Croutons (6)	Zur Wahl: I: Hafer-Gemüse-Pflanzerl (1h,6) mit Möhrchen-Kohlrabi-Gemüse (6,8) und Kartoffeln, als Nachtisch grüner Smoothie (6) II: Fleischpflanzerl (Rind) (6,9) mit Möhrchen-Kohlrabi-Gemüse (6,8) und Kartoffeln, als Nachtisch grüner Smoothie (6)
12.08. bis 16.08. KW 33	Zur Wahl: I: Fusilli mit Möhrchen-Carbonara (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing II: Fusilli mit Lachs-Cremesauce (4,6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing	Zur Wahl: I: Veggie Risi Bisi (6,8), dazu bunte Obstbox II: Risi Bisi (Pute) (6,8), dazu bunte Obstbox	I: Bohnen-Taco-Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6) und Knoblauch Dip (6), als Dessert Aprikosen Trifle (1h,6)	Heute ist geschlossen!	Zur Wahl: I: Risotto mit Tomaten (8), zum Knabbern davor: bunte Rohkost II: Arme Ritter (1h,6) mit Himbeerkompott, zum Knabbern davor: bunte Rohkost



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 35

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.08. bis 23.08. KW 34	I: Fusilli alla Pomodoro (6,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	I: Zucchini-Zitronen-Cremesuppe (6,8) mit Croutons (6) und Vollkornbrot (6), als Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesauce (1h,6)	Zur Wahl: I: Mais-Puffer mit Kartoffelbrei (1h) und Schnittlauchdip (6), dazu bunte Rohkost II: Rindsbratwurst mit Kartoffelbrei (1h) und Senf-Dip (6,9), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: I: Gemüse-Kartoffel-Curry (8) mit Basmatireis, als Nachtisch süße Aprikosen-Polenta mit Zimt-Zucker (1h) II: Lachs-Kartoffel-Curry (4,8) mit Basmatireis, als Nachtisch süße Aprikosen-Polenta mit Zimt-Zucker (1h)	I: Kartoffel-Frittata mit Cremesauce (6,8) und Eisbergsalat mit Balsamico Dressing
26.08. bis 30.08. KW 35	I: Penne mit Paprikasauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing	I: Bohnencremesüppchen (6,8) mit Mischbrot (6), dazu Bananenbrot (1h)	Zur Wahl: I: Ofenkartoffeln mit Schnittlauchdip (6) und Maisgemüse, dazu bunte Rohkost II: Fish (4,6) & Ofenkartoffeln mit Schnittlauchdip (6), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: I: Gnocchi-Caprese-Auflauf (6,8), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing II: Fusilli mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: I: Spinat-Knödelchen (1h,6) mit Tomatensauce (8), als Nachtisch Cremespeise mit Apfelmus (6) II: Hackbraten (Rind) mit Tomatensauce (8) und Reis, als Nachtisch Cremespeise mit Apfelmus (6)