



## Allergie-Speiseplan • KW 32 - 35

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
05.08. bis 09.08.  KW 32	<b>I:</b> Fusilli mit grünem Pesto (6), dazu Konfettisalat mit Apfelmus Dressing	<b>I:</b> Linsen-Kokos-Suppe (8) mit Ciabatta Brötchen (6) und pink Hummus (10), dazu Lemon-Cookie	Zur Wahl: <b>I:</b> Griechisches Auberginen Pasticcio (1h,8), dazu Gurkensalat  <b>II:</b> Griechisches Pasticcio (Rind) (1h,8), dazu Gurkensalat	Zur Wahl: <b>I:</b> Gnocchi mit Erbsen-Zitronensauce (6,8), dazu Romana-Salat mit Croutons (6)  <b>II:</b> Gnocchi mit Schinken-Sahnesauce (Pute) (6,8), dazu Romana-Salat mit Croutons (6)	Zur Wahl: <b>I:</b> Hafer-Gemüse-Pflanzerl (1h,6) mit Möhrchen-Kohlrabi-Gemüse (6,8) und Kartoffeln, als Nachtisch grüner Smoothie (6)  <b>II:</b> Fleischpflanzerl (Rind) (6,9) mit Möhrchen-Kohlrabi-Gemüse (6,8) und Kartoffeln, als Nachtisch grüner Smoothie (6)
12.08. bis 16.08.  KW 33	Zur Wahl: <b>I:</b> Fusilli mit Möhrchen-Carbonara (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing  <b>II:</b> Fusilli mit Lachs-Cremesauce (4,6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing	Zur Wahl: <b>I:</b> Veggie Risi Bisi (6,8), dazu bunte Obstbox  <b>II:</b> Risi Bisi (Pute) (6,8), dazu bunte Obstbox	<b>I:</b> Bohnen-Taco-Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6) und Knoblauch Dip (6), als Dessert Aprikosen Trifle (1h,6)	Heute ist geschlossen!	Zur Wahl: <b>I:</b> Risotto mit Tomaten (8), zum Knabbern davor: bunte Rohkost  <b>II:</b> Arme Ritter (1h,6) mit Himbeerkompott, zum Knabbern davor: bunte Rohkost



## Allergie-Speiseplan • KW 32 - 35

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
19.08. bis 23.08.  KW 34	<b>I:</b> Fusilli alla Pomodoro (6,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	<b>I:</b> Zucchini-Zitronen-Cremesuppe (6,8) mit Croutons (6) und Vollkornbrot (6), als Nachtisch Rote Grütze mit Vanillesauce (1h,6)	Zur Wahl: <b>I:</b> Mais-Puffer mit Kartoffelbrei (1h) und Schnittlauchdip (6), dazu bunte Rohkost <b>II:</b> Rindsbratwurst mit Kartoffelbrei (1h) und Senf-Dip (6,9), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: <b>I:</b> Gemüse-Kartoffel-Curry (8) mit Basmatireis, als Nachtisch süße Aprikosen-Polenta mit Zimt-Zucker (1h) <b>II:</b> Lachs-Kartoffel-Curry (4,8) mit Basmatireis, als Nachtisch süße Aprikosen-Polenta mit Zimt-Zucker (1h)	<b>I:</b> Kartoffel-Frittata mit Cremesauce (6,8) und Eisbergsalat mit Balsamico Dressing
26.08. bis 30.08.  KW 35	<b>I:</b> Penne mit Paprikasauce (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing	<b>I:</b> Bohnencremesüppchen (6,8) mit Mischbrot (6), dazu Bananenbrot (1h)	Zur Wahl: <b>I:</b> Ofenkartoffeln mit Schnittlauchdip (6) und Maisgemüse, dazu bunte Rohkost <b>II:</b> Fish (4,6) & Ofenkartoffeln mit Schnittlauchdip (6), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: <b>I:</b> Gnocchi-Caprese-Auflauf (6,8), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing <b>II:</b> Fusilli mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: <b>I:</b> Spinat-Knödelchen (1h,6) mit Tomatensauce (8), als Nachtisch Cremespeise mit Apfelmus (6) <b>II:</b> Hackbraten (Rind) mit Tomatensauce (8) und Reis, als Nachtisch Cremespeise mit Apfelmus (6)