



Allergie-Speiseplan • KW 27 - 31

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------------------|--|---|---|--|--|
| 01.07. bis 05.07. KW 27 | Zur Wahl: I: Penne mit Zucchini Carbonara (6,8), dazu bunte Obstbox II: Penne mit Schinken Carbonara (Pute) (6,8), dazu bunte Obstbox | I: Tomatensuppe aus dreierlei Tomaten (6,8) mit Ciabatta Brötchen (6), als Dessert Sommer Tiramisu (6) | Zur Wahl: I: Kartoffel-Frittata mit Pestodip (6) dazu bunter Sommersalat, als Nachtisch Erdbeer-Apfel-Mus II: Rohkost zum Knabbern davor, dann Milchreis (1h) mit Erdbeer-Apfel-Mus | Zur Wahl: I: Griechisches Auberginen Moussaka (1h,8), dazu Eisbergsalat mit Dill Dressing II: Griechisches Moussaka (Rind) (1h,8), dazu Eisbergsalat mit Dill Dressing | Zur Wahl: I: Bohnenbratlinge (1h,8) mit Kartoffelbrei (1h) und Sauerkraut, als Dessert Cremespeise mit Pfirsich Kompott (6) II: Bratwürstchen (Pute) mit Kartoffelbrei (1h) und Sauerkraut, als Dessert Cremespeise mit Pfirsich Kompott (6) |
| 08.07. bis 12.07. KW 28 | Zur Wahl: I: Penne mit Tomatensauce (6,8) und veganem Parmesan, dazu Konfetti Salat mit Granatapfel Dressing II: Penne mit Thunfisch-Tomatensauce (4,6,8) und veganem Parmesan, dazu Konfetti Salat mit Granatapfel Dressing | Zur Wahl: I: Möhrchen-Lauch-Gemüse mit Meerrettichsauce (6,8) und Dampfkartoffel, als Nachtisch bunte Obstbox II: Rindfleisch in milder Meerrettichsauce (6,8) mit Dampfkartoffeln, als Nachtisch bunte Obstbox | I: Dal (8) mit Minz Dip (6) und Basmatireis, als Nachtisch cremiger Mango Lassi (1h) | Zur Wahl: I: Spinatknödel (1h,6) mit Tomatencremesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Balsamico Dressing (9) II: Lachs aus dem Ofen (4) mit Orangen-Senfsauce (6,8,9) und Reis, dazu bunter Blattsalat mit Balsamico Dressing (9) | Zur Wahl: I: Chili sin Carne mit Linsen, Bohnen, Mais (8) und Semmelchen (6), dazu Gurken-Apfel-Salat II: Schwedischer Kartoffel-Schinken-Auflauf (Pute) (6,8), dazu Gurken-Apfel-Salat |



Allergie-Speiseplan • KW 27 - 31

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------------------|---|---|--|---|---|
| 15.07. bis 19.07. KW 29 | I: Fusilli mit veganer Käsesauce (6,8), dazu Karotten-Mais-Salat | I: Mediterrane Kartoffel-Gemüse-Suppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Tomaten Frischkäse (6) und Gurken Rohkost | Zur Wahl: I: Vegetarisches Geschnezeltes (6) mit Reis und Dip (6), als Nachtisch Lemon Pie Cookie II: Gyros (Hähnchen) mit Reis und Dip (6), als Nachtisch Lemon Pie Cookie | I: Überbackene Gnocchi in Knoblauchsauce (6,8), dazu Eisbergsalat mit Mais, Sonnenblumenkernen und Himbeer Dressing | Zur Wahl: I: Blumenkohl mit braunen Bröseln (6) und Cocktailsauce (6), dazu Kartoffelbrei (1h), als Dessert Pink Smoothie (1h) II: Kartoffelbrei (1h) mit Natur Schnitzelchen (Hähnchen), dazu Möhrchengemüse (6,8), als Dessert Pink Smoothie (1h) |
| 22.07. bis 26.07. KW 30 | Zur Wahl: I: Penne mit Linsenbolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing II: Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill Dressing | I: Sommerlicher Röstgemüse Eintopf (8) mit Knoblauch Croutons (6), als Nachtisch Apple Crumble (1h) mit Vanillecreme (6) | Zur Wahl: I: Gnocchi mit Basilikum Pesto (6), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico Dressing (9) II: Gnocchi mit Basilikum und Tomaten in heller Sauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit dunklem Balsamico Dressing (9) | Zur Wahl: I: Crunchy Tofu (1h,6) mit Tomatenreis (8), als Dessert Erdbeer-Pfirsich-Kompott mit süßer Cremespeise (6) II: Seelachs in Cornflakeskruste (4,6) mit Tomatenreis (8), als Dessert Erdbeer-Pfirsich-Kompott mit süßer Cremespeise (6) | Zur Wahl: I: Risotto mit Erbsen (8), als Nachtisch Obst auf die Hand II: Wienerle (Pute) mit Semmeln (6) und Ketchup, als Nachtisch Obst auf die Hand |



KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 27 - 31

| KW | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------------------|---|--|---|---|---|
| 29.07. bis 02.08. KW 31 | I: Pasta Napoli (8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing | I: Paprika-Möhrrchen-Suppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Käsekuchen mit Kirschen (6) | Zur Wahl: I: Pilzgeschnetzeltes (6,8) mit Fusilli, dann bunte Obstbox II: Hähnchengeschnetzeltes (6,8) mit Fusilli, dann bunte Obstbox | I: Kartoffel-Frittata mit Ratatouille (8), als Dessert Erdbeer-Cremespeise (6) | Zur Wahl: I: Tex Mex Kartoffeln mit Bohnengemüse (8) und Cocktailsauce (6), dazu bunte Rohkost II: Tex Mex Kartoffeln mit Hähnchenschnitzel natur und Cocktailsauce (6), dazu bunte Rohkost |