



Allergie-Speiseplan • KW 40 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
30.09. bis 04.10. KW 40	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Penne mit Spinat-Cremesauce (6,8), dazu Konfettisalat mit Balsamico-Apfel-Dressing (9)</p> <p>II: Penne mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Konfettisalat mit Balsamico-Apfel-Dressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Erbsencremesuppe (6,8), dazu Mischbrot (6), als Dessert Beeren-Tiramisu (6)</p> <p>II: Erbsencremesuppe mit Wienerle (Pute) (6,8), dazu Mischbrot (6), als Dessert Beeren-Tiramisu (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Mediterrane Gemüsebällchen (1h) mit Mais-Möhren-Gemüse in heller Sauce (6,8) und Kartoffelbrei (1h), dazu Gurkensalat (9)</p> <p>II: Hackbällchen (Rind) (6,9) mit Mais-Möhren Gemüse in heller Sauce (6,8) und Kartoffelbrei (1h), dazu Gurkensalat (9)</p>	Heute ist geschlossen!	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Linsen-Taler mit Tzatziki (6) und Reis, dazu Eisbergsalat mit dunklem Balsamico-Dressing (9)</p> <p>II: Hähnchengyros mit Tzatziki (6) und Reis, dazu Eisbergsalat mit dunklem Balsamico-Dressing (9)</p>



Allergie-Speiseplan • KW 40 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07.10. bis 11.10. KW 41	I: Penne mit Tomaten-cremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit würzigem Dressing	Zur Wahl: I: Gemüsebrühe mit Möhrchen-Julienne (8) und Nudeln, dazu Semmelchen (6), als Dessert Himbeer-creme (6) II: Hühnerbrühe mit Möhrchen-Julienne (8) und Nudeln, dazu Semmelchen (6), als Dessert Himbeer-creme (6) III: Spinatknödel (1h,6) mit Cremesauce (6,8), als Dessert Himbeercreme (6)	Zur Wahl: I: Drillinge aus dem Ofen mit Chili-Bohnen (8) und Schnittlauchdip (6), dazu bunte Obstbox II: Rindergeschnetzeltes in milder Cremesauce (6,8) mit Reis, dazu bunte Obstbox	Zur Wahl: I: Gnocchi mit grünem Pesto, als Nachspeise Mango-Lassi (1h) II: Gelbes Linsen-Dal (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Mangolassi (1h)	Zur Wahl: I: Blumenkohl mit braunen Bröseln (6), dazu Kartoffelbrei (1h) und unsere selbst-gemachte Remoulade (6,9), als Nachtisch Cremespeise mit Aprikosenkompott (6) II: Paniertes Fischfilet (1h,4,6) mit Kartoffelbrei (1h) und unserer selbst-gemachten Remoulade (6,9), als Nachtisch Cremespeise mit Aprikosenkompott (6)



Allergie-Speiseplan • KW 40 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.10. bis 18.10. KW 42	Zur Wahl: I: Fusilli mit vegetarischer Bolognesesauce (8) und veganem Parmesan, dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) II: Fusilli mit Bolognesesauce (Rind) (8) und veganem Parmesan, dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: I: Pilz-Geschnetzeltes (6,8) mit Langkornreis, dazu bunte Rohkost II: Hühnerfrikassee (6,8), dazu Langkornreis und bunte Rohkost	I: Schmor-Kürbissuppe (6,8), dazu Ciabatta (6), als Nachtisch Apple Crumble mit Zimt	Zur Wahl: I: Pilzgulasch (6,8) mit Nudeln, dazu Chinakohlsalat mit Mandarinen (9) II: Gulasch (Rind) (8) mit Nudeln, dazu Chinakohlsalat mit Mandarinen (9)	Zur Wahl: I: Kartoffel-Bohnen-Süppchen (6,8) zur Vorspeise, dann Milchreis (1h) mit Apfelmus II: Quinoa mit marokkanischem Kürbisragout (6,8), als Dessert Schokopudding (6)
21.10. bis 25.10. KW 43	Zur Wahl: I: Fusilli mit Paprikacremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9) II: Fusilli mit zitroniger Lachscreme (4,6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: I: Sellerie-Schnitzelchen (1h,6,8) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, dazu bunte Rohkost II: Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: I: Suppe aus dreierlei Tomaten (6,8), dazu Semmel (6), als Nachspeise Spiegeleikuchen (6) II: Überbackene Gnocchi in Tomatencremesauce (6,8), als Nachspeise Himbeersmoothie (1h)	Zur Wahl: I: Tikka Masala mit Kichererbsen (8), dazu Basmatireis, als Dessert Stracciatella-Bananen-Cremespeise (6) II: Chicken Tikka Masala (8), dazu Basmatireis, als Dessert Stracciatella-Bananen-Cremespeise (6)	I: Kaspressknödel (1h,6) mit Dip (6) und Karottensalat, dazu Zitronen-Cookie



Allergie-Speiseplan • KW 40 - 44

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
28.10. bis 01.11. KW 44	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Penne mit Tomatencremesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat mit Apfemus-Dressing</p> <p>II: Penne Carbonara (Pute) (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat mit Apfemus-Dressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1h,6) mit Tomatensauce (8) und Reis, als Nachspeise Mangocreme (6)</p> <p>II: Hähnchen-Geschnetzeltes (6,8) mit Reis, dazu Eisbergsalat mit Mais und Granatapfeldressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Fusilli mit Champignon-Cremesauce (6,8), dazu Karotten-Apfel-Salat</p> <p>II: Karotten-Kartoffel-Cremesuppe (6,8) mit Semmel (6) und Dip (6), dazu Polentaschnitte mit Zimt-Zucker (1h)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>I: Semmelknödel (1h,6) mit Cremesauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Karotte und Orangendressing (9)</p> <p>II: Tomatenrisotto (8), dazu bunte Blattsalate mit Karotte und Orangendressing (9)</p>	Heute ist geschlossen!