KINDERKÜCHE

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.02. bis 01.03.	**Zur Wahl:** **I:** ♥ Spaghetti (1w) mit Linsen Bolognese (8) **II:** Spaghetti (1w) Bolognese (Rind) (8) (Für die Krippen: Fusilli (1w))	**Zur Wahl:** **I:** Crunchy Tofu in Kürbiskernpanade (1w,3,6) mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachter Ketchup **II:** Rindsbratwurst mit Kartoffelbrei (2), dazu unser selbstgemachter Ketchup	Kartoffelknödel mit brauner Sauce (2,8) und Blaukraut	Linsencremesuppe (8), dazu Couscous (1w) und Halloumi Würfel (2)	**Zur Wahl:** **I:** Bechamelkartoffeln mit Käse überbacken (1w,2,8), dazu glasierte Möhrchen **II**: Reis mit Natur Schnitzelchen (Hähnchen) und Tzatziki (2)
KW 9	Gurkensalat mit Dill Dressing (9)	Joghurt mit geriebenem Apfel (2)	bunte Obstbox	♥ Bananenbrot mit Schoki (1w,2,3)	Eisbergsalat mit Granatapfeldressing (Für die Krippen: bunte Rohkost)
04.03. bis 08.03.	Rigatoni (1w) mit Zucchini Pesto Sauce (2,8)	**Zur Wahl:** **I:** Kartoffelsuppe (2,8) mit Knoblauch Fladenbrot (1w,2,10) **II:** Ofenkartoffeln mit Kräuterquark (2)	**Zur Wahl:** **I:** Veggie Shepherd's Pie mit Gemüseragout (2,8) **II:** ♥ Hähnchen mit Mozzarella in Tomatensauce (2,8), dazu Bulgur (1w)	**Zur Wahl:** **I:** Gebratene Schupfnudeln (1w,2,3) mit Sauerkraut **II:** Gebratene Schupfnudeln (1w,2,3) mit knusprigem Speck (Pute)	**Zur Wahl:** **I:** Linsen-Feta-Pflanzerl (1w,2,3) mit Tomatenreis (8) und Joghurtsauce (2) **II:** Cevapcici (Rind) (3) mit Tomatenreis (8) und Joghurtsauce (2)
KW 10	Karottensalat	bunte Rohkost	Mango-Quark (2)	Apfelkompott	bunte Blattsalate mit Birnen Dressing (Für die Krippen: Karotten-Apfel-Salat)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

KINDERKÜCHE

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.03. bis 15.03.	**Zur Wahl:** **I:** Hörnchennudeln (1w,3) mit Möhrchen Carbonara (2,8) **II:** Hörnchennudeln (1w,3) mit Schinken-Sahne-Sauce (Pute) (2,8)	♥ Käsespätzle (1w,2,3,8)	Tomatensuppe aus dreierlei Tomaten (2,8) mit Parmesan Focaccia (1w,2)	**Zur Wahl:** **I:** Halloumi aus dem Ofen (2) mit Orangensauce (2,8,9) und Reis **II:** Lachs aus dem Ofen (4) mit Orangensauce (2,8,9) und Reis	**Zur Wahl:** **I:** Bulgur (1w) mit Ratatouille (8) und Parmesan (2) **II:** Saftige Hackfleisch-Bulgur-Pfanne (Rind) (1w) mit Ratatouille (8)
KW 11	Gurkensalat mit Apfeldressing	Eisbergsalat mit Himbeerdressing	Schokokuchen mit Popcorn (1w,2,3)	Karottensalat	Zitronen-Quarkcreme (2)
18.03. bis 22.03.	**Zur Wahl:** **I:** Fusilli (1w) mit Brokkoli-Sahne-Sauce (2,8) **II:** Fusilli (1w) mit Hähnchen Geschnetzeltem (2,8)	**Zur Wahl:** **I:** Servietten Knödel (1w,2,3) mit Käsesauce (2,8) **II:** Schinken-Speck-Servietten Knödel (Pute) (1w,2,3) mit Käsesauce (2,8)	**Zur Wahl:** **I:** Nudelsuppe mit Gemüse-Julienne (1w,3,8) und Mischbrot (1w) **II:** Hühner-Nudel-Suppe mit Gemüse-Julienne (1w,3,8) und Mischbrot (1w)	**Zur Wahl:** **I:** Mediterrane Bällchen (1h,3,6) in Tomatensauce (8) mit Kartoffelbrei (2) **II:** Hackbällchen (Rind) (1w,3) in Tomatensauce (8) mit Kartoffelbrei (2)	**Zur Wahl:** **I:** Arme Ritter (1w,2,3) mit Vanillesauce (2) **II:** Parmesan-Risotto mit gebratenem Gemüse (2,8)
KW 12	Konfettisalat (9)	bunte Blattsalate mit Tomatendressing (Für die Krippen: Gurkensalat mit Schnittlauch Dressing (9))	♥ Beeren Crumble mit Haferstreuseln (1w/h,2)	Orange Smoothie	zum Knabbern vorneweg: bunte Rohkost

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

KINDERKÜCHE

SPEISEPLAN

Guten Appetit!

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03. bis 29.03.	**Zur Wahl:** **I:** Pennette (1w) mit Ricotta-Spinat-Sauce (2,8) **II:** ♥ Pennette (1w) Lachs-Sahne-Sauce (2,4,8)	**Zur Wahl:** **I:** Blumenkohl Tikka Masala mit Tofu (6,8) dazu Basmatireis **II:** Chicken Tikka Masala (8) mit Basmatireis	Gnocchi al Forno (1w,2,8)	**Zur Wahl:** **I:** Frühlingsgemüse aus dem Ofen mit Drillingen, dazu Cocktailsauce (2) **II:** paniertes Hähnchenschnitzel (1w,2,3) mit Drillingen aus dem Ofen, dazu Cocktailsauce (2)	♥ **Feiertag**
KW 13	Gurkensalat mit Dill Dressing (9)	Vanillepudding (2)	Eisbergsalat mit Mais und Schnittlauch Dressing (9) Für die Krippen: Karottensalat)	Joghurtcreme mit Beerenmus (2)	

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037