



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
04.11. bis 08.11. KW 45	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Tomatencremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Zitronendressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf (8), dazu Mehrkornbrot (6), als Nachspeise Schokopudding (6) Allergie Menü 2 Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf mit Rindfleisch (8), dazu Mehrkornbrot (6), als Nachspeise Schokopudding (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Linsentalern und Rahmsauce (6,8), dazu bayerischer Gurkensalat (9) Allergie Menü 2 Kartoffelbrei (1h) mit Fleischpflanzerl (Rind) (6,9) und Rahmsauce (6,8), dazu bayerischer Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Arme Ritter (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6), zum Knabbern davor: bunte Rohkost Allergie Menü 2 (v) Bratlinge mit getrockneten Tomaten (1h,6), dazu Möhrrchen, Pestosauce (6,8) und winterliches Apfel-Birnen-Kompott	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kokos-Linsen-Dal (8) mit Reis, als Dessert Cremespeise mit Beerensauce (6) Allergie Menü 2 Hähnchengeschnetzeltes (6,8) mit Reis, als Dessert Cremespeise mit Beerensauce (6)



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11.11. bis 15.11. KW 46	Allergie Menü 1 (v) Penne mit mediterranem Gemüseragout (8) und veganem Parmesan, dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Kräuter-Croutons (6), dazu Ciabatta (6), als Nachtisch Apple Crumble mit Zimt Allergie Menü 2 Kartoffelsuppe (6,8) mit Wiener (Pute), dazu Ciabatta (6), als Nachtisch Apple Crumble mit Zimt	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit gebratenen Champignons und Rahmsauce (6,8), dazu Eisbergsalat mit Fenchel und Orangendressing (9) Allergie Menü 2 Gulasch (Rind) (8) mit Fusilli, dazu Eisbergsalat mit Fenchel und Orangendressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit cremigem Kürbispesto, als Dessert Kokos-Smoothie (1h) Allergie Menü 2 Lachs in Cornflakes-Kruste (4,6) mit Reis und Brokkoli, dazu Zitronensauce (6,8), als Dessert Kokos-Smoothie (1h)	Allergie Menü 1 (v) Spinatknödel (1h,6) mit heller Sauce (6,8), dazu bunte Rohkost



Allergie-Speiseplan • KW 45 - 48

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
18.11. bis 22.11. KW 47	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit vegetarischer Linsen- Bolognese-Sauce (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) Allergie Menü 2 Fusilli mit Bolognese-Sauce (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Crunchy-Tofu (1h,6) und Ketchup, dazu Himbeerdessert (6) Allergie Menü 2 Kartoffelbrei (1h) mit Hähnchenschnitzel und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Himbeerdessert (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maiscremesuppe (6,8), dazu Semmel (6) und Schoko-Kirsch-Brownie (1h) Allergie Menü 2 (v) Drillinge aus dem Ofen mit Schnittlauch-Dip (6) und Mais, als Nachtisch Schoko-Bananenmilch (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Reis mit Kichererbsen in Paprikacremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9) Allergie Menü 2 Reis mit Hackbällchen (Rind) (6,9) in Paprikacremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt-Zucker, zum Knabbern davor: bunte Rohkost Allergie Menü 2 (v) Spinat-Curry (8) mit Basmatireis, als Dessert Cremespeise mit Apfelmus (6)
25.11. bis 29.11. KW 48	Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Parmesan, dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Semmelknödel (1h,6) mit heller Sauce (6,8), dazu bunte Rohkost Allergie Menü 2 (v) Mediterrane Kartoffelsuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachspeise Zwetschgen Crumble (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Überbackene Gnocchi (6,8), dazu würziger Karottensalat Allergie Menü 2 Risi Bisi mit buntem Gemüse (6,8), dazu Hähnchen aus dem Ofen und würziger Karottensalat	Allergie Menü 1 (v) Gelbes Linsen Dal (8) mit Basmatireis und Orangen-Dip (6), als Dessert Cheesecake-Creme mit Beerenmus (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Vegetarische Lasagne (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Sonnenblumenkernen und Granatapfeldressing Allergie Menü 2 Lasagne (Rind) (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Sonnenblumenkernen und Granatapfeldressing