

Hier erfahren Sie noch mehr über den Krisendienst:

[www.krisendienste.bayern/  
leichte-sprache](http://www.krisendienste.bayern/leichte-sprache)

## Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Die Telefonnummer ist

**0800 / 655 3000**



Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gehört zu den Krisendiensten Bayern.

Um den Telefondienst kümmern sich die Kliniken vom Bezirk Oberbayern (kbo).

Die Hausbesuche machen Fachleute der Freien Wohlfahrtspflege.

### Unser Büro

Würzstraße 1  
81371 München  
[info@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:info@krisendienst-psychiatrie.de)  
[www.krisendienste.bayern/  
oberbayern](http://www.krisendienste.bayern/oberbayern)

**Die Bilder sind von:**  
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.  
Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013

**Das Faltblatt ist von:**  
Bezirk Oberbayern  
Prinzregentenstr. 14  
80538 München  
[kommunikation@bezirk-  
oberbayern.de](mailto:kommunikation@bezirk-oberbayern.de)

Stand: Januar 2024

**Erste Hilfe  
für die  
Seele**

**0800  
/655  
3000**

**Wir sind für Sie da.**

**Wir  
beraten Sie  
in vielen  
Sprachen.**



Leichte Sprache

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**

**Krisendienst  
Psychiatrie  
Oberbayern**

Willkommen beim Krisendienst  
Psychiatrie Oberbayern!

Der Krisendienst hilft Menschen,  
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im  
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes  
passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise  
bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere  
Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum  
Beispiel, wenn jemand stirbt.

- Probleme in der Familie  
oder im Beruf
- Probleme wegen Gewalt  
oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.  
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre  
Krise.

Unsere Telefonnummer ist  
**0800 / 655 3000.**

Sie können uns immer anrufen.  
Wir sind den ganzen Tag und die  
ganze Nacht für Sie da.

Wir beraten Sie in vielen  
verschiedenen Sprachen.



Der Anruf und die Beratung  
kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde  
können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?  
Dann kommen unsere Fachleute  
bei Ihnen vorbei.

Wir sprechen mit Ihnen:  
— da, wo Sie gerade sind.  
— da, wo Sie uns treffen wollen.

Oder Sie gehen am selben Tag zu  
einer Beratung in Ihrer Nähe.