

Kommt es vor, dass Sie laut oder auch handgreiflich werden?

Reagieren Sie schnell aggressiv, attackieren oder bewerfen ihre Partnerin/ihren Partner mit Gegenständen?

Werten Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner häufig ab oder neigen zu Beschimpfungen?

Kontrollieren Sie ihre/seine persönlichen Kontakte, z. B. SMS, Mails oder den Aufenthaltsort?

Setzen Sie Ihre Partnerin/Ihren Partner mit Geld oder auch den gemeinsamen Kindern unter Druck?

**Wollen Sie an der Situation etwas ändern?**

**Dann melden Sie sich bei MILK!**

## **Männerberatung im Landkreis München (MILK)**

### Beratungsadresse:

Frankenthaler Straße 2

81539 München

Tel.: 089 62211586

Fax: 08122 91414

E-Mail:

[maennerberatung.lkr.muc@bruecke-erding.de](mailto:maennerberatung.lkr.muc@bruecke-erding.de)

[www.bruecke-erding.de](http://www.bruecke-erding.de)

Termine nach Vereinbarung

Erreichbarkeit:

S/U-Bahn, Tram und Bus Haltestelle

Giesing, Ausgang Frankenthaler Straße

gefördert von:



**Landkreis  
München**



**Männerberatung  
im Landkreis München**

# Männerberatung im Landkreis München (MILK)

Die Fachstelle bietet Männern, die körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt gegenüber ehemaligen oder aktuellen Beziehungspartnerinnen/-partnern ausgeübt oder angedroht haben, eine fachlich fundierte Beratung durch einen Gewaltberater an.

**In familiengerichtlichen Verfahren nach häuslicher Gewalt im Rahmen des Münchener Modells besteht die Möglichkeit zur getrennt geschlechtsspezifischen Elternberatung. In Kooperation mit der Interventionsstelle des Landkreises München (ILM) können Umgangsregelungen erarbeitet werden.**

Grundlage der Beratung sind die Standards der Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V. (BAG TÄHG e.V.).

## Fachliche Grundhaltung

- ♦ Die Person wird akzeptiert, aber nicht das gewalttätige Handeln
- ♦ Gewalthandeln ist veränderbar
- ♦ Täterarbeit ist Opferschutz

## Zugangsvoraussetzungen

- ♦ Tateingeständnis
- ♦ Ausreichende deutsche Sprachkenntnisse
- ♦ Gewaltverzicht
- ♦ Termineinhaltung
- ♦ Keine akute Suchtproblematik
- ♦ Keine akute psychische Erkrankung

## MILK bietet:

- ♦ Hilfe in Krisensituationen
- ♦ telefonische und persönliche Beratung
- ♦ Weitervermittlung an andere Beratungsangebote

## Kernziele der Beratung

- ♦ Einsicht in die eigene Gewaltausübung
- ♦ Verantwortungsübernahme für gewalttätiges Verhalten
- ♦ Reflexion der eigenen Lebensgeschichte
- ♦ Verständnis für Gefühle und Verhalten
- ♦ Nachhaltige Beendigung von gewalttätigem Verhalten
- ♦ Verständnis der Auswirkungen miterlebter Gewalt für Kinder

Die Beratung erfolgt im Einzelsetting, ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Weltanschauung und Konfession.