

Anleitung: Vogelfutter ganz einfach selbst machen

Zutaten für Meisendonuts:

250g Kokosfett/öl

125g große Sonnenblumenkerne

125g Körnermischung

Je nach Auswahl der Zutaten:

Sonnenblumenkerne, Körner, Haferflocken, Haferkleie, Leinsamen, gehackte Nüsse, Rosinen...

Wichtig: 250g Kokosöl + 250g Vogelfutter

Außerdem: Topf + Silikonform

1. Kokosfett/-öl schmelzen: Das Kokosfett bzw. -öl in einem Topf bei niedriger Temperatur langsam erwärmen, bis es vollständig geschmolzen ist – jedoch nicht zum Kochen bringen.		
2. Trockene Zutaten mischen: In einer Schüssel die gewünschten trockenen Zutaten wie Sonnenblumenkerne, Körner, Haferflocken, Haferkleie oder Leinsamen miteinander vermengen.		
3. Flüssiges Fett in die Silikonform füllen: Zuerst eine kleine Menge des geschmolzenen Fets bzw. Öls in die Silikonform gießen.		

<p>4. Trockene Mischung einfüllen: Nun die trockenen Zutaten darüberstreuen und anschließend erneut etwas von der flüssigen Fett/ölmischung darüber geben.</p>		
<p>5. Meisendonuts fest werden lassen: Die Silikonform über Nacht an einen kühlen Ort oder in den Kühlschrank stellen, damit alles vollständig aushärten kann.</p>		
<p>6. Ausformen und vorbereiten: Die Meisendonuts vorsichtig aus der Silikonform lösen und anschließend an eine Schnur binden.</p> <p>Fertig sind die Meisendonuts!</p>		