## Seniorenzentrum Ismaning

## Menüplan vom 09.09.2024 bis 15.09.2024



Kategorie	Montag, 09.09.	Dienstag, 10.09.	Mittwoch, 11.09.	Donnerstag, 12.09.	Freitag, 13.09.	Samstag, 14.09.	Sonntag, 15.09.
Frühstücks- Angebot	Salami <sup>1,2,3,12,16</sup> Edamer Käse <sup>12,19</sup> Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Leberkäs <sup>1,2,3,16</sup> Gouda <sup>G1,G</sup> Weichkäse <sup>G1,G</sup> Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,6 Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Salami 1.2.3,12,16 Maasdamer <sup>G</sup> Brötchen vom Riedmair A.A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A.A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,6 Weichkäse G1,G Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse <sup>G1,G</sup> Brötchen vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast <sup>A,A1,G1,F</sup>
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	534 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Paprika Suppe <sup>G1,G,I</sup>	Brokkoli Suppe <sup>2,G1,G,I,L</sup>	Gemüse Brühe <sup>I</sup> Suppennudeln <sup>A,A1,C</sup>	Sellerie Suppe <sup>2,G1,G,I,L</sup>	Hühner Brühe <sup>2,1</sup> Grießklößchen <sup>A,A1,C,G</sup>		Rinder Brühe Markklößchen <sup>A,A1,C</sup>
	51 kcal	77 kcal	75 kcal	78 kcal	82 kcal		163 kcal
Vegetarisch	Ratatouille Gemüse Wellenband Nudeln AA1,C Parmesan 1,C,G	Germknödel <sup>1,A,A1</sup> Vanillen Soße <sup>G1,G</sup>	Spinat Gnocchi AA1 Gorgonzola Soße 19,G1,G,I Frische Tomatenwürfel Salat	Apfelkücherl <sup>A,A1,G1,G</sup> Zimt/Zucker Vanillen Soße <sup>G1,G</sup>	Blätterteigtasche Vegetarisch <sup>A,A1,C,G</sup> Salat	Gemüse-Schupfnudel Pfanne AA1,C	Aprikosen-Topfen Strudel <sup>2,A,A1,G1,C,G</sup> Mandelsoße <sup>A,G1,C,G,H</sup>
	238 kcal	521 kcal	625 kcal	407 kcal	350 kcal	237 kcal	547 kcal
Tagesgericht	Hähnchenspieß Kartoffel-Gurken Salat	Leberknödel <sup>A,A1,C</sup> Zwiebelsoße <sup>L</sup> Kartoffelpüree <sup>G1,G</sup> Salat	Pasta Jäger Art <sup>A,A1</sup> Geräucherter Bauchspeck <sup>1,2,16</sup> Champignon Soße <sup>2,G1,G,I,L</sup>	Nürnberger Bratwürstl Sauerkraut <sup>I</sup> Butterkartoffeln <sup>G1,G</sup>	Gebackener Kabeljau <sup>2,A,A1,A5,D,L</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Senf Soße <sup>G1,G,I,J</sup> Salat	Wurstgulasch <sup>1,2,16</sup> Kartoffeln	Rheinischer Sauerbraten *.19,G1,G,L Apfelblaukraut 2,6a,10,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,C,G,H,H1,H 2,H3,H7,L Eierspätzle A,A1,C
	271 kcal	479 kcal	364 kcal	405 kcal	405 kcal	301 kcal	330 kcal
Dessert	Kirschkompott	Frisches Obst	Erdbeer Shake 19,G1,G	Pfirsich Quark G1,G	Buttermilch Dessert Heidelbeere <sup>G1,G</sup>	Obstsalat	Karamell Pudding G1,G
	123 kcal	49 kcal	158 kcal	129 kcal	121 kcal	70 kcal	139 kcal
Abendessen	Mini Pizza Snack 1,2,A,A1,A5,G1,G	Spinat Omelette G1,C,G	Bunter Rohkost Salat <sup>2</sup>	Rinder Gulaschsuppe	Hausgemachter Schinken Käse Salat	Gemüse Suppe G1,G,I	Pfälzer 1,2,16
	140 kcal	132 kcal	146 kcal	173 kcal	253 kcal	59 kcal	340 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (\*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H3) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (I) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration vonmehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet<sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup> Kaffee/Kuchen <sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup>

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk,

Milch, Limonade, Bier/Radler