## Seniorenzentrum Ismaning

## Menüplan vom 19.05.2025 bis 25.05.2025



Edamer Käse 12-19	Kategorie	Montag, 19.05.	Dienstag, 20.05.	Mittwoch, 21.05.	Donnerstag, 22.05.	Freitag, 23.05.	Samstag, 24.05.	Sonntag, 25.05.
Mittagsmenü Suppe		Edamer Käse <sup>12,19</sup> Toast <sup>A,A1,G1,F</sup> Semmeln vom Riedmair	Emmentaler <sup>19,G</sup> Toast <sup>A,A1,G1,F</sup> Semmeln vom Riedmair	Gouda <sup>G1,G</sup> Weichkäse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Leerdammer <sup>19,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	1,2,3,4,12,16,G,I,J Maasdamer <sup>G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	Butterkäse <sup>G1,G</sup> Weichkäse <sup>G1,G</sup> Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M	A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M
Suppe   Flädle AALCE,GAHHHAZHSHTI   Grießklößchen AALCG   Brätspätzle AALCE,GAHHHAZHSHTI   Grießklößchen AALCG   Brätspätzle AALCE,GAHHHAZHSHTI   Grießklößchen AALCG   Grießk		377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	353 kcal	546 kcal	397 kcal
Vegetarisch   Überbackener Gemüse Rösti AAI.GI.C.G Salat   AAI.GI.C.G Apfelmus 2   Gemüseteller Kartoffeln Sauce Hollandaise GI.C.G Aprikosen Soße   Pfannkuchen AAI.GI.C.G Aprikosen Soße   Pfannkuchen AAI.GI.C.G Aprikosen Soße   Röstersteile Frische Petersille   Salat   Mandelsoße AGI.C.G Röstswiebeln AAI Tomatensalat 12   Mandelsoße AGI.C.G Röstswiebeln AAI Mandelsoße AGI.C.G Röstswiebeln AAI.G Röstswiebeln AAI Mandelsoße AGI.C.G Röstswiebeln AAI.G Röstswiebeln AAI.G Röstswiebeln AAI.G Röst	Mittagsmenü Suppe	Zwiebelsuppe	Sellerie Suppe <sup>2,G1,G,I,L</sup>		Paprika Suppe G1,G,I			Rinder Brühe Brätspätzle A,A1,C
Gemüse Rösti AAI,61,C6   Apfelmus 2		45 kcal	87 kcal	19 kcal	60 kcal	82 kcal		58 kcal
362 kcal   686 kcal   293 kcal   462 kcal   283 kcal   839 kcal   516 kcal	Vegetarisch						Spinat-Käsespätzle	
Tagesgericht    Hähnchencurry Butterreis G1,G,I Asiatischen Gemüse   Gemüse Quiche Asi,G,I,C,G Salat   Salat   Weißweinsoße (Schwein) Asi Weißweinsoße (Schwein) Asi Salat   Senf J Salat   Senf J Salat   Hühner-Gemüse-Eintopf 2A,F,G,I,J,L Brokkoli G1,G Salat   Senf J Salat   Hühner-Gemüse-Eintopf 2A,F,G,I,J,L Marktgemüse G1 Marktgemüse		Salat	Apfelmus <sup>2</sup>		Aprikosen Soße	Frische Petersilie		Mandelsoße A,G1,C,G,H
Butterreis G1,G,I Asiatischen Gemüse  Salat  Salat  Salat  Weißweinsoße '.G1,G,I,L Brokkoli G1,G Salat  Weißweinsoße '.G1,G,I,L Brokkoli G1,G Salat  Weißweinsoße '.G1,G,I,L Brokkoli G1,G Salat  A03 kcal  403 kcal  Apfelmus 2  Apfelmus 2  Frisches Obst  Sahnepudding Latte Macchiatto G1,G Macchiatto G1,G Macchiatto G1,G  Bananen Quark 19,G1,G Erdbeeren Soße  Aphendessen  Schnittlauch Brote A1,A4,G1,G,G,G A1,A4,G1,G,G,G Laugengebäck A1  Soljanka (Schwein) 1,2:16,192/122,G1 Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Seln,GI,G Salat  Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Salat  Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Soljanka (Schwein) Salat  Soljanka (Schwein) 1,2:16,192/122,G1 Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Soljanka (Schwein) Salat  Soljanka (Schwein) 1,2:16,192/122,G1  Kartoffeln Kräuter Rahmsoße Salat  Soljanka (Schwein) Soljanka (Schwein) 1,2:16,192/12,G,IK Schnittlauch Creme 19,G1,G Cocktailtomaten  Soljanka (Schwein) 1,2:16,192/12,G,IK Schnittlauch Creme 19,G1,G Cocktailtomaten		362 kcal	686 kcal	293 kcal	462 kcal	283 kcal	839 kcal	516 kcal
Dessert  Apfelmus <sup>2</sup> Frisches Obst  Sahnepudding Latte Macchiatto <sup>G1,G</sup> Bananen Quark <sup>19,G1,G</sup> Erdbeeren Soße  70 kcal  Abendessen  Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J  Laugengebäck AA1  Soljanka (Schwein) 1,2,3,12,J,J  Soljanka (Schwein) 1,2,3,12,J,J  Cocktailtomaten  Dessert  Apfelmus <sup>2</sup> Frisches Obst  Sahnepudding Latte Macchiatto <sup>G1,G</sup> Erdbeeren Soße  70 kcal  70 kcal  133 kcal  Pfälzer <sup>1,2,16</sup> Soljanka (Schwein) 1,2,3,12,J,J  Pfälzer <sup>1,2,16</sup> Cocktailtomaten	Tagesgericht	Butterreis G1,G,Í	A,A1,G1,C,G	(Schwein) A,A1 Weißweinsoße *,G1,G,I,L Brokkoli G1,G	Kartoffel-Gurken Salat	Kartoffeln Kräuter Rahmsoße		Kalbsrahmbraten <sup>G1,G</sup> Butterspätzle <sup>A1,C</sup> Marktgemüse <sup>G1,G</sup>
Macchiatto G1,G Erdbeeren Soße 12,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A,A		403 kcal	290 kcal	689 kcal	440 kcal	337 kcal	164 kcal	628 kcal
Abendessen  Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J  Cocktailtomaten  Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J  Schnittlauch Brote A,A1,A4,G1,G,J  Schnittlauch Creme 19,G1,G  Cocktailtomaten  Schnittlauch Creme 19,G1,G  Cocktailtomaten  Cocktailtomaten	Dessert	Apfelmus <sup>2</sup>	Frisches Obst		Bananen Quark 19,G1,G		Obstsalat	Grießtraum 12,A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,F,G
A,A1,A4,G1,G,J  Laugengebäck A,A1  1,2,3,12,I,J  A,A1,G1,C,G,K  Schnittlauch Creme 19,G1,G  Cocktailtomaten		87 kcal	49 kcal	135 kcal	223 kcal	315 kcal	70 kcal	133 kcal
246 kcal 459 kcal 135 kcal 440 kcal 104 kcal 68 kcal 340 kcal	Abendessen			Soljanka (Schwein)	A,A1,G1,C,G,K Schnittlauch Creme 19,G1,G	Linsen Salat <sup>I</sup>	Gemüse Suppe G1,G,I	Pfälzer <sup>1,2,16</sup>
210 kodi		246 kcal	459 kcal	135 kcal	440 kcal	104 kcal	68 kcal	340 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (21) unter Verwendung von Milch; (22) unter Verwendung von Sahne Enthält Allergene: (\*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisses; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (B1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Walnüsses und Walnüsserzeugnisse; (H2) Haselnüsserzeugnisse; (H3) Walnüsserzeugnisse; (H3) Walnüsserzeugnisse;

Frühstücksbuffet<sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup> Kaffee/Kuchen <sup>1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3</sup>

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12

Milch, Limonade, Bier/Radler