Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 22.09.2025 bis 28.09.2025



Kategorie	Montag, 22.09.	Dienstag, 23.09.	Mittwoch, 24.09.	Donnerstag, 25.09.	Freitag, 26.09.	Samstag, 27.09.	Sonntag, 28.09.
Frühstücks- Angebot	Salami ^{1,2,3,12,16} Edamer Käse ^{12,19} Semmeln vom Riedmair AA1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast AA1,G1,F	Putenschinken 1.2.16 Emmentaler 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Leberkäs ^{1,2,3,16} Gouda ^{19,G} Weichkäse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,6 Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Pizzaleberkäs 1,2,3,4,12,16,G,I,J Maasdamer ^G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast ^{A,A1,G1,F}	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse ^{G1,G} Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,I Toast ^{A,A1,G1,F}
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	353 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Kartoffelsuppe G1,G,I	Karotten-Kokos Suppe	Gemüse Brühe ^I Suppenmaultaschen A,A1,C,I	Blumenkohl Suppe	Hühner Brühe ^{2,I} Eierstich ^{G1,C,G}		Rinder Brühe Brätspätzle ^{A,A1,C}
	95 kcal	87 kcal	72 kcal	84 kcal	62 kcal		58 kcal
Vegetarisch	Frühlingsrolle vegetarisch AA1,C,G,I,J Mariniertes Gemüse Sweet Chili Dip	Apfel-Quark-Auflauf 2,19,A,G1,C,G,H Vanillen Soße G1,G	Bunter-Salat Teller ⁴ Kartoffel Taschen	Champignon Spätzle Pfanne ^{2,A,A1,G1,C,G,I}	Zwiebelkuchen A,A1,G1,C,G Salat	Spinatknödel A,A1,C,G,I Gorgonzola Soße 19,G1,G,I Frische Tomatenwürfel	Altbayerischer Apfelstrudel ^{A,A1} Mandelsoße ^{A,G1,C,G}
	456 kcal	533 kcal	14 kcal	326 kcal	239 kcal	622 kcal	590 kcal
Tagesgericht	Piccata vom Huhn 1,A,A1,C,G Pasta mit Basilikum Pesto A,A1,G1,G,H,H4 Tomaten Soße I	Pizza Tonno ^{A,A1,G1,D,G} Salat	Bauern-Gröstl ^I Bratkartoffeln Bratensoße ^{A,A1,A5,C,F,G,I,J}	Gebratene Wollwurst Bohnengemüse Kartoffelpüree G1,G Bratensoße A,A1,A5,C,F,G,I,J	Schlemmerfilet Italiano G1,D,G Gemüse Cous Cous A,A1,I Tomaten Soße I Salat	Graupen-Eintopf A,A5,I	Rinderschmorbrate Zwiebelsoße ^L Salzkartoffeln ^{G1,G} Salat
	872 kcal	655 kcal	269 kcal	590 kcal	398 kcal	143 kcal	257 kcal
Dessert	Apfelmus ²	Frisches Obst	Sahnepudding Panna Cotta ^{G1,G}	Kirschjoghurt ^{G1,G}	Buttermilch Dessert Gartenfrucht G1,G	Obstsalat	Fruchtjoghurt 19,G1,
	87 kcal	49 kcal	135 kcal	103 kcal	121 kcal	70 kcal	0 kcal
Abendessen	Pusta Salat ²	Streichwurst Platte 1,2,3,4,16 Essiggurke 5,J	Süßkartoffelschnitte AA1,C Dip ^{19,G1,G}	Bauerneintopf (Gemischt) ^I	Brathering (Eingelegt)	Gemüse Suppe G1,G,I	Pfefferbeißer 1,2
	146 kcal	193 kcal	231 kcal	47 kcal	194 kcal	68 kcal	317 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und-erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und-erzeugnisse; (D) Fisch und-erzeugnisse; (E) Erdnüsse und-erzeugnisse; (F) Soja und-erzeugnisse; (G) Milch und-erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und-erzeugnisse; (H) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (I) Sellerie und-erzeugnisse; (I) Senf und-erzeugnisse; (K) Sesamsamen und-erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentrationvon mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und-erzeugnisse

Frühstücksbuffet^{1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3} Kaffee/Kuchen ^{1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3}

Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3 Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12

Milch, Limonade, Bier/Radler