



Speiseplan

02.03. – 06.03.2026 | KW 10

Montag

Veggi-Lasagne

Beilage: Gurkensalat

ALLERGENRED.: Mediteranes Gemüse mit Reis und Kräuterdip

Vanillecreme

Dienstag

MSC-Backfisch (Seelachs)

mit Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse

VEGETARISCH: Überbackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln

Birne



Mittwoch

Bio-Nudeln mit Linsenbolognese

ALLERGENRED.: Bio-Reis-Vollkornnudeln

Beilage: Blattsalate

Banane

Donnerstag

Gemüsebällchen mit Reis und Käsesoße

Beilage: Gurkensalat

ALLERGENRED.: Kartoffelcremesuppe und

Kaiserschmarrn mit Apfelmus



Freitag

„Köttbullar“ in Bratenrahmsoße mit Reis

VEGETARISCH: Vollkornnudeln mit Cremiger Gemüsesoße

Beilage: Eisberg-Karotten-Salat

Schokoladen-Vanillepudding

Guten Appetit

Die Kennzeichnung der Allergene können Sie im Büro erfragen

AWO Kinderhaus Tausendfüßler | Pfarrer-Betzl-Straße 16 | 82216 Maisach

Telefon: 08141 392887 | E-Mail: tausendfuessler.maisach@awo-obb.de