



Speiseplan

23.03. – 27.03.2026 | KW 13

Montag

Gemüsecremesuppe

Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelmus

ALLERGENRED.: Süße Polenta mit Zimt-Zucker und Apfelmus

Dienstag

Hausgem. Gemüseplanzerl
mit Kartoffelstampf

ALLERGENRED.: Quinoa-Erbesen-Pflanzerl m. Kartoffelstampf

Zwetschgenröster



Mittwoch

Bio-Spaghetti mit Tomatensoße

ALLERGENRED.: Reis-Mais-Kichererbsen-Penne m. Tomatensoße

Beilage: Blattsalate

Banane



Donnerstag

MSC-Seelachs m. Kräuterkruste u. Kartoffeln

Beilage: Karottengemüse

VEGETARISCH: Überbackenes Kohlrabi-Paprikagemüse

Fruchtquark

Freitag

Hot Dog (Geflügelwiener)

VEGETARISCH: veggi Hot Dog (veget. Wurst)

Beilage: Cole Slaw

Knusperjoghurt mit Schokoperlen

Guten Appetit

Die Kennzeichnung der Allergene können Sie im Büro erfragen

AWO Kinderhaus Tausendfüßler | Pfarrer-Betzl-Straße 16 | 82216 Maisach

Telefon: 08141 392887 | E-Mail: tausendfuessler.maisach@awo-obb.de