



Speiseplan

07.09. – 11.09.2026 | KW 37

Montag

Bio-Salzkartoffeln mit Gemüsequark V, F, 19, 23

Beilage: Gurken-Maissalat V

ALLERGENRED.: Süße Polenta m. Zimt-Zucker u. Apfelmus V, 12, 2, 11

Vorab: Gemüsecremesuppe V, 12



Dienstag

Buntes Ofen-Gemüse mit Kräuterdip

und Ebly (Zartweizen) V, F, 19, 20a

Fruchtquark F, 19

Mittwoch

Bio-Spaghetti mit Tomatensoße V, 20a, F, 19

Beilage: Gurkensalat V

VEGETARISCH: Bio-Vollkornnudeln m. Linsenbolognese

Beilage: Blattsalate V, 2, 23

Knusperjoghurt mit Schokoperlen F, 19, 20a, 21



Donnerstag

MSC-Seelachs m. Kräuterkruste u. Kartoffeln 20a, 27, V, F, 19, 23 | 25

Beilage: Gemischter Salat V, 23

VEGETARISCH: Überbackenes Kohlrabi-Paprikagemüse

mit Bio-Salzkartoffeln F, 19, V

Apfel V



Freitag

Hot Dog (Geflügelwiener) G, 2, 12, 20a, V, 23

Beilage: Cole Slaw F, 19, 23 | V, 23

Banane V

Guten Appetit

Die Kennzeichnung der Allergene können Sie im Büro erfragen

AWO Kinderhaus Tausendfüßler | Pfarrer-Betzl-Straße 16 | 82216 Maisach

Telefon: 08141 392887 | E-Mail: tausendfuessler.maisach@awo-obb.de