



Speiseplan

12.10. – 16.10.2026 | KW 42

Montag

Bio-Gabelspaghetti mit Tomatensoße

V, 20a, F, 19 | V, 25

Beilage: Eisberg-Gurkensalat

V, 2, 23

FRÖSCHE: Bunt Paprikagemüse mit Bio-Salzkartoffeln

V, F, 19, 23

Apfel



Dienstag

Kartoffelknödel mit Bratensoße

V, G

Beilage: Karottensalat

V

MARIENKÄFER: Gebr. Schupfnudeln m. Cremigem Weißkraut

F, 20a, 31, 19

Bananenquark mit Schokosplitter

F, 19, 21

Mittwoch

MSC-Fischstäbchen (Seelachs)

20a, 27, F, 19 | V, 12

mit Kartoffelpüree

FRÖSCHE: Blumenkohl mit Tomatenreis u. Joghurtdip

V, F, 19

Beilage: Gurkensalat

F, 19 | V



Donnerstag

Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße

und Erbsengemüse

V, 20a G, 2, 12, 19 | 12, 25

KRIPPE: Bio-Vollkornnudeln mit Zucchiniisoße

V, 20a, F, 19

Fruchtjoghurt

F, 11, 19

Freitag

Hausgem. Kaiserschmarrn

F, 19, 20a, 31, V, 2, 11

mit Apfelmus

Vorab: Gemüsebrühe mit Reis und Karotten

V

KRIPPE: Pfannenkäse m. Ratatouille Gemüse u. Bulgur

F, 6, 19, 31, V, 11, 20a

Banane



Guten Appetit

Die Kennzeichnung der Allergene können Sie im Büro erfragen

AWO Kinderhaus Tausendfüßler | Pfarrer-Betzl-Straße 16 | 82216 Maisach

Telefon: 08141 392887 | E-Mail: tausendfuessler.maisach@awo-obb.de