KINDERHAUS
Zauberberg

Speiseplan

30.11. – 04.12.2026 | KW 49

Montag

Grießbrei mit Zimt-Zucker und Apfelmus F, 19, 20a, V, 2, 11
Vorab: Gemüsecremesuppe F, 19
GRASHÜPFER: Salzkartoffeln mit Gemüsequark
und Gurken-Maissalat | Apfel V, F, 19, 23



Dienstag

Kartoffelwedges mit Tzatziki V, F, 19
Beilage: Karottensalat V
Fruchtquark F, 19



Mittwoch

Bio-Spaghetti mit Tomatensoße V, 20a, F, 19
Beilage: Gurkensalat V
Knusperjoghurt mit Schokoperlen F, 19, 20a, 21
GRASHÜPFER: Bio-Vollkornnudeln m. Linsenbolognese V, F, 19, 23
Beilage: Blattsalate

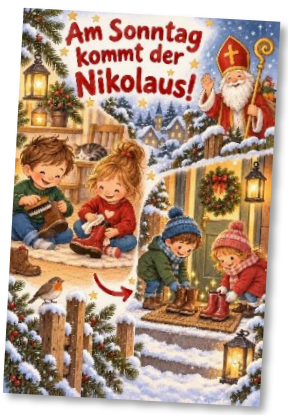


Donnerstag

MSC-Seelachs mit Kräuterkruste
und Bio-Salzkartoffeln 20a, 27, V, F, 19, 23
Beilage: Gemischter Salat V, 23
Apfel

Freitag

Cheeseburger G, 19 , 20a, 24, 31
(Burgerpatty Bio-Geflügelfleisch)
Beilage: Cole Slaw F, 19, 23
Banane



Guten Appetit!

Die Kennzeichnung der Allergene können Sie im Büro erfragen.

AWO Kinderhaus Zauberberg | Marianne-Baader-Weg 1 | 82216 Gernlinden
Telefon: 08142 4445890 | E-Mail: zauberberg.maisach@kita.awo-obb.de