Bezirksverband Oberbayern e.V.

Ostern

Speiseplan vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 01.04.2024 Ostermontag	Grießsuppe [A,A1] Schweinenacken in pikanter Soße [12,A,A1,I] Kartoffeltaler Kaisergemüse [G1,G] 509 kcal, 3,8 g Fett, 57,3 g KH, 11,2 g Eiweiß	Grießsuppe [A,A1] Kaiserschmarn [A,A1,G1,C,G] Kompott 652 kcal, 6,5 g Fett, 119,4 g KH, 26,1 g Eiweiß
Dienstag, 02.04.2024	Zucchinicremesuppe [13,G1,G,L] Schinkennudeln [1,2,16,A,A1,C] Tomatensoße 465 kcal, 4,1 g Fett, 61,2 g KH, 11,3 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe [13,G1,G,L] Brokkoli Auflauf [13,19,G1,C,G,L] 249 kcal, 8,7 g Fett, 28,3 g KH, 12,1 g Eiweiß
Mittwoch, 03.04.2024	Eierstichsuppe [C] mildes Chilli Con Carne [12,A,A1] Bauernbrot [A,A2] Blattsalat 371 kcal, 12,3 g Fett, 34,7 g KH, 13,2 g Eiweiß	Eierstichsuppe [C] Grünkerntaler [2,A,A2,G1,C,G] Gemüsesoße [A,A1,G1,G,I] Blattsalat 456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß
Donnerstag, 04.04.2024	Karottencremesuppe [13,G1,G,L] orientalisches Putengulasch [12,A,A1] Gemüsereis [I] 346 kcal, 10 g Fett, 36,5 g KH, 25,8 g Eiweiß	Karottencremesuppe [13,G1,G,L] Nudeln in Gorgonzolasoße [19,A,A1,G1,C,G] 380 kcal, 18,6 g Fett, 38,1 g KH, 12,5 g Eiweiß
Freitag, 05.04.2024	Reissuppe [I] Rotbarschfilet gegrillt [12,A,A5,D] Soße Hollandaise [13,G1,C,G,L] Petersilienkartoffeln [12,G] Blattsalat 356 kcal, 14 g Fett, 22,5 g KH, 33,1 g Eiweiß	Reissuppe [I] Blumenkohl polnisch [A,A1,G1,C,G] Petersilienkartoffeln [12,G] Blattsalat 738 kcal, 51,6 g Fett, 51,4 g KH, 13,8 g Eiweiß
Samstag, 06.04.2024	Waldpilze im Rahm [13,A,A1,G1,G,L] Serviettenknödel [A,A1,A5,G1,C,G] Quarkspeise [G1,G] 528 kcal, 16,4 g Fett, 73,8 g KH, 16,8 g Eiweiß	Weißer Bohneneintopf [1,2,I] Quarkspeise [G1,G] 419 kcal, 1,3 g Fett, 66,6 g KH, 11,7 g Eiweiß
Sonntag, 07.04.2024	Kohlrabicremesuppe [13,G1,G,I,L] Rinderroulade [1,2,12,A,A1,I,J] Kartoffelpüree [G1,G] Sommergemüse [G1,G] 300 kcal, 12,2 g Fett, 20,8 g KH, 22,2 g Eiweiß	Kohlrabicremesuppe [13,G1,G,I,L] Bandnudeln [A,A1,C] Lachssoße [13,A,A1,G1,D,G,L] 548 kcal, 15,4 g Fett, 59,7 g KH, 18 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet