



Rätselwoche

Speiseplan vom 15.04.2024 - 21.04.2024

«Anrede»	«Vorname» «Name»	«Adresse1»	«Postleitzahl» «Ort»
Tag	A Essen	B Essen	
Montag, 15.04.2024	Graupensuppe ^{A,A5,I} Fränkische Bratwurst ^{12,16} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Kartoffelpüree ^{G1,G} Krautsalat ² 736 kcal, 18,9 g Fett, 28,6 g KH, 4,7 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Blumenkohlkäsetaler ^{A,A1,C,G} Lauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{12,G} Krautsalat ² 643 kcal, 25,8 g Fett, 77,6 g KH, 18,8 g Eiweiß	
Dienstag, 16.04.2024	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Leberkäse ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^J Eissalat 584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Linsen Kürbis Eintopf ^{A,A1} Eissalat 386 kcal, 8,5 g Fett, 51,4 g KH, 19,2 g Eiweiß	
Mittwoch, 17.04.2024	Grießnockelsuppe ^{CG} Hackbällchen ^{A,A1,C,J} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Karottenrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} 561 kcal, 34,4 g Fett, 36,4 g KH, 23,9 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{CG} Chilli Sin Carne ^{12,A,A1,A2,I} 374 kcal, 3,5 g Fett, 46,2 g KH, 12,8 g Eiweiß	
Donnerstag, 18.04.2024	Spinatcremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Rahmgulasch ^{A,A1,G1,G} Krokette ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 462 kcal, 16,8 g Fett, 43,8 g KH, 29,3 g Eiweiß	Spinatcremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Süßer Makkaroniauflauf ^{A,A1,G1,C,G} Zimtucker Kompott 584 kcal, 18,2 g Fett, 83 g KH, 19,1 g Eiweiß	
Freitag, 19.04.2024	Eierstichsuppe ^C Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Tomatensoße ital. ^{A,A1} Kartoffeln ^{12,G} Blattsalat 514 kcal, 17,4 g Fett, 29,5 g KH, 37,6 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Risotto ^{1,C,G} Paprikagemüse gegrillt Blattsalat 509 kcal, 8,8 g Fett, 54,1 g KH, 11,4 g Eiweiß	
Samstag, 20.04.2024	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Regensburger ^{1,2,16} Sauerkraut Kartoffeln ^{12,G} Schokopudding ^{G1,G} 657 kcal, 15,3 g Fett, 48,4 g KH, 11,3 g Eiweiß	Karotten Lauch Eintopf ^{A,A1} Schokopudding ^{G1,G} 270 kcal, 6,3 g Fett, 35,8 g KH, 6,5 g Eiweiß	
Sonntag, 21.04.2024	Zwiebelsuppe ^{13,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13,L} Rotkohl 339 kcal, 9,3 g Fett, 38,5 g KH, 23,4 g Eiweiß	Zwiebelsuppe ^{13,L} Scheiterhaufen ^{A,A1,A5,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} 397 kcal, 7,1 g Fett, 65,3 g KH, 16,3 g Eiweiß	

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und
Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6)
Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H)
Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und
Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L)
Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224