



## Advent

### Speiseplan vom 27.11.2023 - 03.12.2023

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 27.11.2023</b>	Knoblauchcremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Kalbsleberkäse <sup>16</sup> Kartoffelpüree <sup>G1,G</sup> Bratensoße <sup>12,A,A1,I</sup> Bunter Chinakohlsalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 758 kcal, 4,6 g Eiweiß, 23,7 g Fett, 25,6 g KH	Knoblauchcremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Asiatische Nudelpfanne Teriyaki <sup>13,A,A1,F,I,L</sup> Bunter Chinakohlsalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 564 kcal, 4,7 g Eiweiß, 12,3 g Fett, 103 g KH
<b>Dienstag, 28.11.2023</b>	Backerbsensuppe <sup>A1,C,G</sup> Hähnchenschnitzel <sup>10,A,A1,G,H,I,J</sup> Pommes Karottengemüse <sup>G1,G</sup> 673 kcal, 22,7 g Eiweiß, 34,4 g Fett, 63,9 g KH	Backerbsensuppe <sup>A1,C,G</sup> Gemüserisotto <sup>1,C,G</sup> Parmesan <sup>1,C,G</sup> 553 kcal, 12,1 g Eiweiß, 19,7 g Fett, 60,1 g KH
<b>Mittwoch, 29.11.2023</b>	Brokkolicremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Hackbällchen <sup>A,A1,C,J</sup> Tomatensoße Spiralnudeln <sup>A,A1,C</sup> Blattsalat 618 kcal, 27,2 g Eiweiß, 26,8 g Fett, 46,4 g KH	 Brokkolicremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Zucchiniplizkuchen <sup>19,A,A1,G1,G</sup> Blattsalat 406 kcal, 10,7 g Eiweiß, 26,1 g Fett, 30,7 g KH
<b>Donnerstag, 30.11.2023</b>	Grießklößchensuppe <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Schaschlikgulasch <sup>12,A,A1</sup> Reis Obstcocktail <sup>12</sup> 678 kcal, 26,9 g Eiweiß, 33,1 g Fett, 67,1 g KH	Grießklößchensuppe <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Süßer Nudelauflauf <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Obstcocktail <sup>12</sup> 573 kcal, 17,2 g Eiweiß, 23,4 g Fett, 72 g KH
<b>Freitag, 01.12.2023</b>	Spargelcremesuppe <sup>A,A1,G1,G</sup> Seelachsfilet gegrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12,G</sup> Weißweinsauce <sup>13,19,G1,G,L</sup> Gurkensalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 720 kcal, 38,1 g Eiweiß, 47,1 g Fett, 34,2 g KH	Spargelcremesuppe <sup>A,A1,G1,G</sup> Griechischer Salatteller mit Feta <sup>2,G,L</sup> 253 kcal, 7,4 g Eiweiß, 8,8 g Fett, 14,2 g KH
<b>Samstag, 02.12.2023</b>	Gemüsecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Rohrnudeln <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7</sup> Kompott <sup>12</sup> 718 kcal, 17,7 g Eiweiß, 20,7 g Fett, 112,6 g KH	Gemüse Eintopf <sup>A,A1</sup> Kompott <sup>12</sup> 312 kcal, 4,4 g Eiweiß, 11,4 g Fett, 36,4 g KH
<b>Sonntag, 03.12.2023 1.Advent</b>	Grünkernnocksuppe <sup>A,A1,A2,C</sup> Tafelspitz <sup>I</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,19,A,A1,G1,G,L</sup> Wirsinggemüse <sup>A,A1,G</sup> Rosmarinkartoffeln 696 kcal, 29,7 g Eiweiß, 29,8 g Fett, 29,2 g KH	 Grünkernnocksuppe <sup>A,A1,A2,C</sup> Nougatknödel <sup>A,A1,G1,C,G,H,H2</sup> 630 kcal, 0,1 g Eiweiß, 4,7 g Fett, 0,1 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224