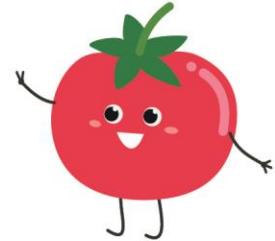


# SPEISEPLAN

für die Woche 19.-23.01.2026 - KW 04

## Montag

Putengyros mit Tzatziki 1 und Reis  
Vegetarisch: Veganer Gyros  
Obst



## Dienstag

Penne 2a mit vegan. Tomatenrahm und Parmesan 1  
Blattsalat mit Frenchdressing 3

## Mittwoch

Vegetarisches Süßkartoffel-Schnitzel 2a mit Kartoffel-Gurkensalat  
und hausgemachter Ketchup  
Pfirsichjoghurt 1

## Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette 2a  
Pfannkuchen 1,2a,3 mit Apfelmus

## Freitag

Seelachs gebacken 2a mit Salzkartoffel und Remouladen-Dip 1  
Vegetarisch: Veganer Backfisch 2a  
Karottensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;  
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



**Gröbl Catering**  
Gesunde Ernährung für Kinder