

SPEISEPLAN

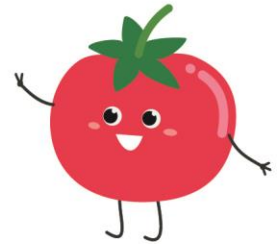
für die Woche vom 19.-23.01.2026 - KW 04

Montag

Putengyros mit Tzatziki ¹ und Reis

Vegetarisch: Veganer Gyros

Obst



Dienstag

Penne ^{2a} mit vegan. Tomatenrahm und Parmesan ¹

Blattsalat mit Frenchdressing ³

Mittwoch

Vegetarisches Süßkartoffel-Schnitzel ^{2a} mit Kartoffel-Gurkensalat
und hausgemachter Ketchup

Pfirsichjoghurt ¹

Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}

Pfannkuchen ^{1,2a,3} mit Apfelmus

Freitag

Seelachs gebacken ^{2a} mit Salzkartoffel und Remouladen-Dip ¹

Vegetarisch: Veganer Backfisch ^{2a}

Karottensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder