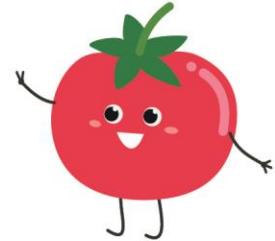


SPEISEPLAN

für die Woche vom 19.-23.01.2026 - KW 04

Montag

Putengyros mit Tzatziki 1 und Reis
Vegetarisch: Veganer Gyros
Obst



Dienstag

Penne 2a mit vegan. Tomatenrahm und Parmesan 1
Blattsalat mit Frenchdressing 3

Mittwoch

Vegetarisches Süßkartoffel-Schnitzel 2a mit Kartoffel-Gurkensalat
und hausgemachter Ketchup
Pfirsichjoghurt 1

Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette 2a
Pfannkuchen 1,2a,3 mit Apfelmus

Freitag

Seelachs gebacken 2a mit Salzkartoffel und Remouladen-Dip 1
Vegetarisch: Veganer Backfisch 2a
Karottensalat

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder