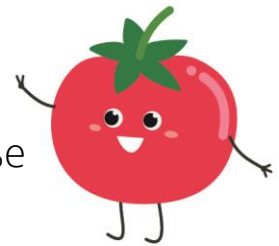


# SPEISEPLAN

**für die Woche 26.-30.01.2026 – KW 05**

## Montag

Vollkornnudeln <sup>2a</sup> mit Zucchini-Tomatensoße  
und Parmesan <sup>1</sup>  
Obst



## Dienstag

Spätzle <sup>2a,3</sup> mit vegan. Rahmschwammerl  
Gurkensalat

## Mittwoch

Geflügelbällchen <sup>2a,3</sup> mit Currysoße und Langkornreis  
Vegetarisch: Gemüsebällchen <sup>1</sup>  
Schokopudding <sup>1</sup>

## Donnerstag

Tomatencremesuppe mit Baguette <sup>2a</sup>  
Apfelstrudel <sup>2a</sup> mit Vanillesoße <sup>1</sup>

## Freitag

Fischpflanzerl <sup>1,2a</sup> mit Salzkartoffeln und Gurken-Joghurt Dip <sup>1</sup>  
Alternativ: Gemüsepflanzerl <sup>1,2a</sup>

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;  
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte

