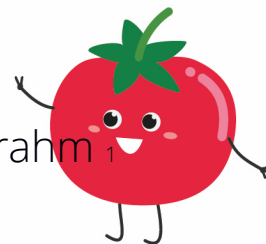


SPEISEPLAN

für die Woche vom 03.02.25 bis 07.02.25

Montag

Tortellini mit Ricotta & Spinat ^{1,2a} und Kräuterrahm ¹
Mangojoghurt ¹



Dienstag

Ratatouillegemüse mit Reis
Vanillepudding ¹

Mittwoch

Dorschfilet gebacken ^{2a} mit Dampfkartoffel
Frischkäse-Kräuterdip ¹
Obst

Alternativ: Gemüseplanzerl ^{2a}

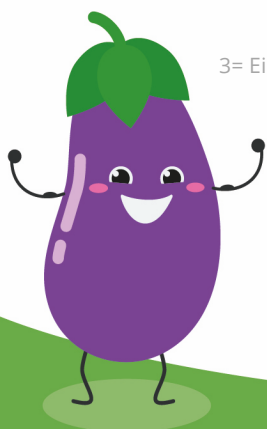
Donnerstag

Gnocchi mit Schinken-Sahnesoße
Rote Bete Salat
Alternativ: Käse-Sahnesoße ¹

Freitag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}
Pfannkuchen ^{1,2a,3,} mit Marmelade

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder