

SPEISEPLAN

für die Woche vom 17.03.25 bis 21.03.25

Montag

Tortellini Carne ^{1,2a} mit Kräuterrahm und Parmesan ¹
Mangojoghurt ¹



Dienstag

Asiatisches Wokgemüse mit Kokosmilch und Reis
Vanillepudding ¹

Mittwoch

Dorschfilet gebacken ^{2a} mit Dampfkartoffel
Frischkäse-Kräuterdip ¹
Obst

Alternativ: Gemüseplanzerl ^{2a}

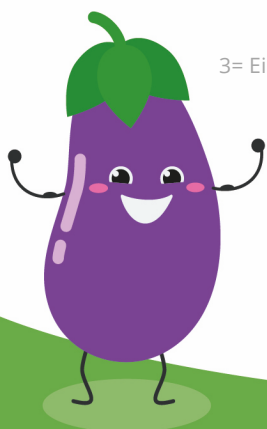
Donnerstag

Fusilli ^{2a} mit mediterraner Gemüsebolognese und Parmesan ¹
Rote Beete Salat

Freitag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}
Pfannkuchen ^{1,2a,3}, mit Marmelade

1 = Milch / Milchzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder