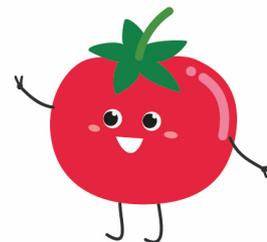


SPEISEPLAN

für die Woche vom 21.07.25 bis 25.07.25 Kw30

Montag

Gnocchi Pfanne mit Tomaten-Zucchini-Soße
Obst



Dienstag

Asiatisches Wokgemüse mit Reis
Vanillepudding ¹

Mittwoch

Fusilli ^{2a} mit mediterraner Gemüsebolognese und Parmesan ¹
Rote Bete Salat

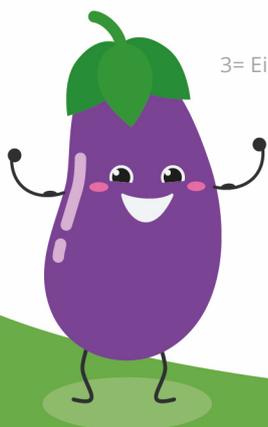
Donnerstag

Gemüsecreme-Suppe mit Baguette ^{2a}
Pfannkuchen ^{1,2a,3,} mit Marmelade

Freitag

Dorschfilet gebacken ^{2a} mit Dampfkartoffel
Vegetarisch: Gemüseplanzerl ^{2a,3}
Frischkäse-Kräuterdip ¹
Obst

1 = Milch / Milchzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder